

ODRAZ

Masopust se blíží

(str. 14-15)



Osudové
devítky
(str. 11)

Co přinesl
minulý rok
(str. 12)

Program
muzea
(str. 20)




Hopsík
ROZTOKY

od 1. ledna
2019

Nově otevřená **půjčovna**
dětských atrakcí a kostýmů

- **skákací hrady** od 800 Kč za den
- **kostýmy** od 120 Kč
- **výroba cukrové vaty** 800 Kč
- **elektrické autíčko** 600 Kč
- **dále k zapůjčení stolní fotbálek, kuličkové bazénky, pro nejmenší...**

Objednávky přijímáme e-mailem nebo telefonicky

☎ **604 726 800** 🖥 www.HopsikRoztoky.cz
Jana Suchopárková

Rodinný spolek víceméně holek

Vás srdečně zve na divadelní komedii

KALIMÉRA
aneb **vid', Charlesi?!**

26. 1. 2019 od 17 hodin v tělocvičně ZŠ Žalov - Roztoky

Vstupné 100,-Kč
Předprodej vstupenek [tel. 774 696 172](tel:774-696-172)



INZERCE



**OKRAŠLOVACÍ
SPOLEK ROZTOKY**

P.F. 2019

**PRO S-PLNĚNÍ PLÁNŮ VÁM PŘEJEME DOSTATEK ZDRAVÍ,
ŠTĚSTÍ, LÁSKY A PODANÝCH RUKOU ...**



OBSAH:

ÚVODEM

Těm chytrým | J. Drda 3

INFORMACE Z RADNICE

Slovo starosty | J. Jakob 4

Městská rada se v prosinci sešla dvakrát | T. Novotný 4

Předvánoční zastupitelstvo ve znamení rozpočtu | J. Jakob 5

Pozvánka na veřejné projednání nástavby ZŠ Žalov | M. Hadraba 5

Výstavba ZŠ Žalov se nám zpozdí | M. Hadraba 6

Třídíme odpady | T. Novotný 6

Oznámení o platbách místních poplatků a označování nádob 7

Vážení občané... 7

Upozornění pro občany 8

Kauza psích hovínek | M. Hadraba 8

Z deníku Městské policie Roztoky | P. Vevera 8

HISTORIE

Osudové devítky | S. Boloňský 11

TÉMA MĚSÍCE

Co přinesl minulý rok a co nás čeká letos | J. Jakob 12



ŽIVOT VE MĚSTĚ

Dvaadvacet let masopustu | Z. Šrůmová 14

Masopust v Roztokách a Únětících | Z. Šrůmová 15

Tříkrálový pochod byl na blátě | T. Novotný 15

SPCCH - bezpečí, péče, pohoda | V. Drdová 15

SPCCH v roce 2019 | V. Drdová 16

Ohlédnutí za Štědrým dnem | E. Sodomová 16

KULTURA

Donátorský počín z USA pro Středočeské muzeum | M. Šášínková 18

Městská knihovna informuje | T. Náhlovská 18

Mistr řezbář ze Žalova | S. Boloňský 19

Program Středočeského muzea v Roztokách v roce 2019 20

Kulturní kalendárium - leden 22

Pohádka | M. Košťál 22

NÁZORY A KOMENTÁŘE

Haně Mariánkové | T. Novotný 24

Příliš málo informací, o to více slibů | T. Pařízek 24

Těm chytrým



Vzpomínám si často, jak si můj otec po odchodu do důchodu plnil svůj celoživotní sen – stavěl dům. A protože to bylo na frekventované ulici, chodilo kolem plno lidí. Nepomohl nikdo, říkával můj táta, ale „chytřejší“ bylo hodně. Nejčastější byly věty: „Takhle se to nedělá“ a „Proč to neděláte jinak?“ Ti vůbec nejchytřejší hlásili rovnou: „To děláte špatně.“

Říkává se, že české hospody jsou plné nejlepších fotbalových expertů a politologů. Jsou to přímo zástupy gigantů, kteří všechno vědí nejlíp, říkali to už dávno a všichni kromě nich jsou naprostí tupci.

Nemá cenu s nimi diskutovat. Nemá cenu jim vysvětlovat, že dělají závěry na základě neúplných informací. Oni prostě vědí své a nikdo jim to nevymluví. Jediné, čeho dosáhnete, je zvýšená úroveň agrese a v krajním případě nějakou slíznete.

A jelikož je známo, že lidská nadutost je rozpínavá, hledá si nová působiště. Už to není jen ulice, hospoda nebo jiný fyzický veřejný prostor, už jsou jí plná média. Obzvláště na sociálních sítích a v chatech pod polemickými články přímo kvete. Tam si nikdo nebere servítky při hodnocení duševní úrovně oponentů. Tolik bezbřehé (protože v podstatě anonymní a beztrestné) sprostoty aby člověk pohledal. Teda kdyby to měl zapotřebí.

Vždycky jsem strašně rád diskutoval s lidmi, kteří jsou chytřejší než já. To proto, že mě obohacují, mohou mi něco dát, mohu se něco dozvědět a naučit.

Hádat se s člověkem, jenž vás nechce přesvědčit, ale co nejvíce urazit, je zbytečné. Aby vás poslouchal, museli byste ve výrazivu klesnout na jeho úroveň. A to přece za to nestojí.

Budu rád, když do Odrazu bude psát co nejvíc opravdu chytrých a rozumných lidí. Jen tak nám všem bude k užítku. Ať se nám to v novém roce daří.

A mimochodem, náš dům slouží dobře už třicet let. Tak ti kibicové asi neměli pravdu.

Jaroslav Drda

Oheň je dobrý sluha, ale zlý pán | L. Vozková 24

Jak se budí nováčci aneb do stěhu | M. Ryneš 25

Fedruše nebudou? | R. Jandík 25

Investice na rok, když nevidíme za roh | M. Dvořáková 25

Dopravní hřiště a jiné opoziční hrátky | M. Hadraba 26

Daně zaplacené máš? A na příští rok? | T. Šalomon 26

ŠKOLY, ŠKOLKY etc.

Školní okénko | V. Zelenková 27

„Výměna stráží“ ve školské radě | S. Boloňský 27

Další rok plný zajímavých kurzů | J. Petráčková 28

Blahopřání 28

SPORT

Cvičení v TJ Sokol | M. Sasková 29

Sportovní akce pro děti | J. Šrámek 29

ŘÁDKOVÁ INZERCE

29

ROZHOVOR MĚSÍCE

Za Roztoky štihlejší | E. Frindtová 30

ODRAZ

periodický tisk územně samosprávného celku

Vychází 11x ročně.

Místo vydávání Roztoky.

Odraz č. 1/2019 vyšel dne 18. 1. 2019

Uzávěrka příštího čísla dne 31. 1. 2019

Evidenční číslo MKČR E 13632

Vydává město Roztoky,

nám. 5. května 2, 252 63 Roztoky

IČO 00241610

Adresa redakce: Odraz, nám. 5. května 2,

252 63 Roztoky

e-mail: mu@roztoky.cz,

www.roztoky.cz

Odpovědný a technický redaktor: Jaroslav Drda (drda@roztoky.cz)

Redakční rada: Eva Frindtová - předsedkyně,

Stanislav Boloňský - místopředseda,

Michal Přikryl, Jaroslav Huk,

Marcela Šášínková, Jiří Macák,

Jan Vidím, Jaroslav Drda

Sazba: Bogdan Tkaczyk

Tisk: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň

Náklad 3900 výtisků

Fotografie na titulní straně: Jan Hromádko

Přebírání obsahu jinými periodiky a servery se řídí autorským zákonem. Přebírání označených příspěvků je zapovězeno.



Slovo starosty

Vážení spoluobčané, předně bych vám chtěl popřát všechno nejlepší do nového roku, zejména hodně zdraví, ale i klidu pohody a úspěchů.

Nová školka za úřadem

Od 7. ledna máme v provozu nejnovější dvě třídy mateřské školky za úřadem v Jungmannově ulici. Moc děkuji všem, kteří se na tom spolupodíleli, zejména paní ředitelce Kellerové, panu vedoucímu odboru správy a rozvoje města Skřivanovi i panu Durdoňovi, v jehož objektu se školka nachází. Před osmi lety, když jsem stal starostou, bylo téměř 150 neuspokojených žádostí o přijetí dětí do školek a počet dětí v příštích letech dál rostl. V průběhu těchto osmi let se nám podařilo otevřít osm nových tříd s navýšením kapacity o 158 míst. Jsem rád, že kapacitu školek máme vyřešené.

Rozpočet města

Před Vánoci zastupitelstvo schválilo rozpočet města na rok 2019. Podrobně se mu věnuji v samostatném článku dále v Odrazu. Jsem rád, že zastupitelstvo také schválilo rozpočtový výhled na roky 2019 až 2022. Tento rámcový výhled budeme každý rok aktualizovat.

Dopravní hřiště

Dopravní hřiště chceme řešit koncepčně. Kolegyně Dvořáková přišla s nápadem, abychom si bezplatně vypůjčili mobilní dopravní hřiště od města Benešova. Rada města ovšem tuto variantu jednomyslně odmítla, protože by to vyvolalo statisícové vedlejší náklady na úpravu plochy a okolí tohoto hřiště. Nutno podotknout, že zmíněné dopravní hřiště se vzhledem k materiálovému zpracování hodí spíše pro interiéry než na venkovní plochu.

V současnosti máme zpracovanou základní studii pevného venkovního dopravního hřiště. V letošním roce necháme zpracovat projektovou dokumentaci. V roce 2020 tedy budeme připraveni na to, abychom toto hřiště v plné kvalitě a ideálně se získáním nějaké dotace postavili. I proto se náklady na realizaci mobilního hřiště na jednu sezonu jeví jako neefektivní.

Žalov

Žalov je důležitou součástí našeho města. Troufnu si tvrdit, že už ale není popelkou, jak tomu bývalo před lety. Město zde v průběhu posledních osmi let vystavělo celou řadu ulic, které byly do té doby v podstatě blátěné. Jedná se o ulice Krásného, Mühlbergerovu, Na Valech (včetně kanalizace), Pilařovu, Pod Řivnácem (včetně kanalizace), Příčnou, Řadovou, Smetanovu a Wolkerovu (včetně kanalizace). Jen to jsou investice, které dosahují 40 milionů Kč. V posledních letech probíhalo postupné zkrášlování klenotu Levého Hradce. Smělé plány jsou už i na tento rok. Na jaře vypukne realizace velké investice přesahující 10 milionů Kč – nová tlaková pásma vodovodu v Žalově – a samozřejmě intenzivně chystáme stavbu nové základní školy s tělocvičnou v bývalém areálu Barumu.

S pozdravem



Jan Jakob
starosta města Roztoky

Městská rada se v prosinci sešla dvakrát

Prosincová městská rada se konala 5. prosince v pěti osobách. Starosta podlehl dentální krizi a radní Z. Richter běžně marodil.

Rada vzala na vědomí informace radní V. Drdové o docházce dívky s alergií do mateřské školy a vzala též na vědomí inspekční činnost v mateřské škole Spěšného.

Rozhodla o ukončení spolupráce s dosavadním zhotovitelem projektové dokumentace na novou základní školu, firmou Statika – Dynamika, s. r. o., a uložila odboru správy města, aby o věci informoval poskytovatele dotace s cílem zajistit její hladké přijetí i v nové situaci.

Rada města vyslechla zastupitelku Evu Sodomovou stran angažmá zástupce její volební strany v kulturní komisi a následně stanovila počet členů této komise na deset. Rada jmenovala členem komise Jiřího Macáka.

Rada doporučila schválit zastupitelstvu předložený rozpočet.

Dále rada souhlasila s upravenou smlouvou o přeložce a výstavbě kanalizace v souvislosti s rekonstrukcí průtahu městem.

Kladné stanovisko vydala též ke smlouvě o dodání radaru k měření rychlosti v Nádražní ulici, souhlasila se záměrem prodeje části pozemku 3643/1 v Žalově, dtto u pozemku 2772/1.

Rada vzala na vědomí potřebu pokrýt novou výstavbu žalovské školy úvěrem do maximální výše 100 milionů korun a schválila podmínky pro vyhlášení soutěže na poskytnutí tohoto úvěru.

Radní kývli na obnovu zastaralého vozového parku města (2 vozy) cestou leasingu, podporu naopak nezískala žádost vyvěsit na plot lékárny v Masarykově ulici reklamní plachtu.

Rada revokovala své usnesení o poskytnutí služebního bytu a nově souhlasila s tím, že služební byt v žalovské škole bude až do zahájení rekonstrukce sloužit jedné ze zástupkyň ředitelky. Rada města dále pronajala městský byt v Nádražní ulici na dobu jednoho roku.

Radní paní Drdová seznámila vedení města s průběhem jednání sociální a zdravotní komise a radní jednomyslně schválili příspěvky vdovám a vdovcům, stejně jako další dávky pomoci lidem ve finanční nouzi, případně pomoc týkající se financování školních obědů dětí.

Rada jmenovala předsedkyní redakční rady měsíčníku Odras paní Evu Frindtovou, místopředsedou pak pana St. Boloňského.

Rada se seznámila se zprávou městské policie. Místostarosta v té souvislosti správil radu o stížnosti trhovkyně, jejíž zboží bylo opakovaně ohrožováno nálety zdivočelé kavky a která se od městských strážníků nedočkala vstřícného přístupu.

Rada projednala ceny vodného a stočného, vzala na vědomí zápis ze stavební komise a vyjádřila se (většinou souhlasně) k předloženým stavbám a stavebním úpravám v obci.

Rada vzala na vědomí fakt, že Letiště Václava Havla pro rok 2019 výrazně zvýšilo příspěvek rozdělovaný v rámci programu Dobré sousedství pro roztocké spolky. Podpořena bude též škola.

Radní souhlasili s podporou akcí konaných v rámci svatoludmilského výročí (instalace sošky sv. Ludmily na LH, vernisáž výstavy), konstatovali však, že pořádání konference o svaté Ludmile je nad organizační a finanční možnosti města.

Druhé, mimořádné jednání rady se uskutečnilo 20. prosince. Na programu bylo schválení zadávacích podmínek výběrového řízení k dokončení projektové přípravy základní školy v Žalově. Opakování výběrového kolečka bylo nutné schválit proto, že dosavadní zhotovitel přecenil své síly a přes mnoho slibů a upomínání nebyl schopen dílo v termínu dokončit a předat.

Rada vzala naopak s potěšením na vědomí, že architekt T. Efler předal místostarostovi studii znovuoobnovení cesty mezi rekonstruovanou vilou čp. 125 a horními Roztokami, a uložila odboru správy města, aby nejpozději do konce ledna zadal na tuto cestu projekt. Vlastní realizaci rada předpokládá ve druhém pololetí letošního roku s přesahem do roku 2020, přihlásí-li se zájemce o tuto práci.

Rada města uložila řediteli technických služeb, aby do konce ledna zakoupil vysavač na psí exkrementy a aby TS instalovaly (v první fázi) na exponovaných místech obce deset nových košů určených pro to-

těž. Jednání rady bylo ukončeno majetkovou záležitostí, tzv. Souhlasným prohlášením o uznání existence vlastnického práva, kterým byla napravena písařská chyba při privatizaci bytového fondu v roce 2001.



Tomáš Novotný
místostarosta

Předvánoční zastupitelstvo ve znamení rozpočtu

Ve středu před Vánocemi se sešlo zastupitelstvo, které mělo na programu zejména schválení rozpočtu města na rok 2019. Projednána byla ale i řada dalších věcí.

Rozpočet a rozpočtový výhled

Stěžejním bodem zasedání zastupitelstva bylo projednání rozpočtu města. Tomu ještě předcházelo schválení **rozpočtového výhledu na roky 2019 až 2022**. Rozpočtový výhled popisuje odhad vývoje základních ukazatelů městského rozpočtu v oblasti příjmů (daňové, nedaňové, kapitálové, přijaté transfery), výdajů (běžné, investiční) a financování (úvěr, splátka úvěru, zůstatek let minulých). Jsem rád, že tento rámcový výhled máme, a slíbil jsem, že ho budeme aktualizovat každý rok před schvalováním rozpočtu, abychom měli k dispozici základní finanční informace vždy pro následující čtyři roky. Před schvalováním rozpočtu města jsme obdobně schválili i střednědobé výhledy a příspěvky města na rok 2019 všem příspěvkovým organizacím.

Jsem velmi rád, že jsme po velmi podrobném projednání po jednotlivých položkách **schválili rozpočet města na příští rok**. Děkuji všem, kteří na jeho přípravě se mnou spolupracovali, děkuji finančnímu výboru, jenž jeho schválení jednomyslně doporučil, a v neposlední řadě i čtyřem konstruktivním opozičním zastupitelům, kteří pro něj hlasovali. Tomu, co bude pro naše město rozpočet znamenat, se věnuji v samostatném článku v tomto vydání Odrazu.

Zastupitelstvo dále vzalo na vědomí listopadové čerpání rozpočtu města a schválilo osm rozpočtových opatření.

Vodné a stočné

Jako každý rok jsme schválili výši vodného a stočného pro příští rok. Jsem rád, že se nám tyto platby **daří držet v rozumné výši**. Vodné bude pro příští rok 34 Kč a stočné 30,04 Kč (ceny bez DPH). Celkově dojde k navýšení o 0,41 Kč, což představuje 0,64 procenta.

Volba členů rady školy

Skončilo volební období členům rady školy. Ta má celkem 9 členů. Tři volí rodiče ze svých řad, tři pedagogové a tři zřizovatel, tedy město. O tato tři místa se ucházeli čtyři kandidáti navržení roztockými volebními stranami. Volba proběhla tajnou volbou. V prvním kole byli zvoleni všichni tři členové rady školy za zřizovatele. Jsou jimi **Stanislav Boloňský** (14 hlasů), **Vladimíra Drdová** (11 hlasů) a **Tomáš Pařízek** (11 hlasů). Nebyla zvolena Marie Dvořáková (9 hlasů). Celé nově zvolené radě školy přeji mnoho úspěchů v její práci.

Průchod od nádraží do muzea

Zastupitelstvo se zabývalo i touto poměrně diskutovanou záležitostí. Jedná se o to, aby při rekonstrukci nádraží došlo i k prodloužení podchodu k nástupišťům až za drážní těleso a odtud zřízení průchodu do muzea. Akce by to nebyla úplně levná (v řádu milionů Kč), a proto kraj požádal naše město o spoluúčast. Proto zastupitelstvo přijalo usnesení, že schvaluje v případě realizace investice kraje průchodu od nádraží

do muzea **spoluúčast města** v maximální výši 500 000 Kč.

Mimořádné odměny

Zastupitelstvo schválilo mimořádné odměny pro některé členy vedení města za rok 2018. Pro mě ve výši 30 000 Kč, pro místostarostu Novotného 20 000 Kč a pro dva radní po 10 000 Kč. Dovolím si podotknout, že pro mě to byla první mimořádná odměna za 8 let, kdy jsem starostou.

Jan Jakob
starosta města Roztoky

Pozvánka na veřejné jednání nástavby ZŠ Žalov

Z důvodu rozšíření kapacity základní školy plánuje město Roztoky realizaci nástavby na stávající budově základní školy v Žalově, v Zaorálově ulici. Rádi bychom pozvali občany města na veřejné představení tohoto projektu, které se bude konat ve středu dne 23. 1. 2019 v 18.00 hodin v městské knihovně.

Srdečně zveme.



Michal Hadraba
místostarosta



Výstavba ZŠ Žalov se nám zpozdí

Nepíšu to rád, ale bohužel pravdě se vyhnout nelze. Původně plánovaný termín výstavby základní školy Žalov se nám bohužel posune. Nemůže za to vedení města, ač to zní alibisticky, může za to špatný zákon o zadávání veřejných zakázek a vítězný účastník zadávacího řízení, ze kterého se v průběhu realizace zakázky vyklubala velmi nesolidní projektová firma.

Celá věc se má takto. V březnu byla, na základě výsledků zadávacího řízení, podepsána smlouva o dílo mezi městem Roztoky a vítězným účastníkem na zhotovení chybějících stupňů projektové dokumentace pro výstavbu nové základní školy v Žalově. Maximální investiční náklady (rozuměj předpokládaná cena výstavby) byly stanoveny dohromady pro školu a novou tělocvičnu na 130 milionů Kč a vycházely z předchozích projektových stupňů.

Zpočátku předal projektant studii a projekt pro územní řízení na tělocvičnu bez problémů. Při tvorbě dalších stupňů projektu ovšem začal požadovat nepatrná posunutí dodacích termínů, která jsme ještě byli schopni akceptovat. Tyto termíny dodání však již nadále plněny nebyly a zásadní problém nastal v okamžiku, kdy si město za účelem přípravy zadávacích podmínek pro výběr zhotovitele stavby vyžádalo zpřesněný odhad investičních nákladů, vyplývající z tehdejší rozpracovanosti projektu. Projektant nám v srpnu 2018 předal odhad ve výši 207 milionů Kč (!!!), což o téměř 60 procent překračovalo původní

cenu. Město v žádném případě nemůže takové zdražení akceptovat, což bylo projektantovi ihned oznámeno.

Projektant ale odmítl na rozpracované dokumentaci cokoli měnit, svůj odhad nákladů označil za reálný, ale navýšení nebyl po několika výzvách schopen racionálně odůvodnit. Náš požadavek označil za chybný pokyn a práce na projektu v srpnu zastavil. Za úpravu projektu na původní cenu (podle něj úspory!?) požadoval honorář navíc.

Po několika marných dopisech jsem (po volbách) inicioval schůzku v Roztokách, na kterou nám majitel a jednatel projektové kanceláře dovezl vlakem z Brna tištěnou verzi rozpracované dokumentace. Na této schůzce byli kromě vedení města a zástupců OSRM přítomni i odborníci – stavaři ze stavební komise. Pan jednatel nám ani zde nebyl schopen zodpovědět základní dotazy o projektu a sdělit důvody navýšení ceny. Následné posouzení projektu třemi nezávislými odborníky nám potvrdilo naši nejhorší obavu, že vybraná projektová kancelář není schopna ani ka-

pacitně, ani odborně takovýto projekt vypracovat. Rozhodli jsme se s nimi tedy ukončit smlouvu prostřednictvím právní kanceláře a zadat projekt znova. Termín se nám samozřejmě posune, ale díky aktivitě a flexibilitě úředníků z OSRM to snad nebude až tak hrozné – nové výběrové řízení lze stihnout ve zkráceném režimu v řádu týdnů, tedy cca do konce ledna, a dopracování PD je možné za další tři měsíce. Zdržení oproti původním předpokladům tedy bude maximálně čtyři měsíce.

S původním projektantem zřejmě budeme řešit ukončení smlouvy u soudu, ale podle předběžných informací máme trumfy v ruce my.

Pro právní i odbornou pomoc jsme se obrátili na firmu Sofis Grant, která momentálně zajišťuje zaslání odstoupení od smlouvy se stávajícím zhotovitelem, právní podklady pro co nejuvhodnější vyrovnání se zhotovitelem a expertní posouzení jakosti a stupně rozpracovanosti převzaté dokumentace obou objektů. Tato firma zároveň zpracovávala žádost o dotaci na výstavbu školy a bude zajišťovat i potřebné prodloužení termínu výstavby tak, abychom o dotaci nepřišli.

Štěstí i neštěstí tedy je, že tato společnost nás ujistila, že udělá maximum pro posun termínů v dotačním programu tak, abychom dotaci získali nezkrácenou. Nezbyvá než doufat, že se to podaří.

Michal Hadraba
místostarosta

Třídíme odpady

V listopadu jsem předložil městské radě návrh na ustavení pracovní skupiny, která se bude několik měsíců zabývat stavem a systémem hospodaření s odpady v našem městě. Vedly mne k tomu časté debaty na sociálních sítích a také jistá osobní nespokojenost s tím, jak kontejnerová stání velmi často přetékají.

Jsem rád, že spoluiniciátorkou této pracovní skupiny byla opoziční zastupitelka Marcela Šášinková.

Pracovní skupina, jejíhož jednání se zúčastnili i šéf technických služeb Josef Sládek a zástupce firmy Ekokom (od té máme pronajaty zvonové kontejnery), konstatovala, že máme funkční systém sběru tříděného odpadu se solidní výtežností. Jinak řečeno – ve většině ukazatelů třídění jsme

dobří, v třídění papíru nadprůměrní, u plastů naopak mírně podprůměrní. Nedostatečný počet sběrných hnízd (průměr Středočeského kraje je 115 obyvatel na jedno sběrné hnízdo, my máme 283) nahrazujeme častějším svozem odpadu – dvakrát až čtyřikrát týdně. V Roztokách máme třicet sběrných míst.

Členové pracovní skupinky M. Šášinková, T. Novotný, P. Macoun, M. Štífter a pří-

tomní hosté se shodli na následujících slabínách ve sběru tříděného odpadu:

- nedisciplinovanost některých občanů, kteří odkládají odpad vedle sběrných míst, nesešlapávají PET láhve, do zvonů nebo k nim odkládají i velkoobjemový odpad, jenž patří do sběrného dvora;
- laxnost městské policie, jež nespolupracuje s TS a ty, kdo odkládají nesprávně odpad (například podnikatele, kteří zahlučí kontejnery kartony atd.) nepostihuje vůbec nebo jen minimálně;
- nedostatečný počet sběrných míst, resp. kontejnerů, který není adekvátní narůstajícímu počtu občanů i množství tříděného odpadu.

Jaká vylepšení bylo možno udělat ihned po schůzce pracovní skupiny?

Technické služby promptně objednaly čtyři nové modré kontejnery na papír (odklápecí) a umístily je na nejexponovanější místa. Jsme vybaveni technikou na obsluhu zvonových kontejnerů, tento jiný druh bude náš sběrný systém doplňovat. Vывázení bude objednáno u firmy Regios.

Během ledna či února přibudou 4 kontejnery na sběr kovů.

Následující městská rada souhlasila s tím, aby byla s platností od února prodloužena pracovní doba sběrného dvora (každou středu o hodinu odpoledne a přibude též každá první sobota v měsíci). Nová oteví-

rací doba je již zveřejněna na webových stránkách města.

Pracovní skupina doporučila radě města, aby zadala studii svozu malých popelnic (sběrných nádob na tříděný odpad) přímo od domů. Studii zpracuje během prvního čtvrtletí Ekokom a radní podle jejich výstupů posoudí, zda si to naše město může po organizační a zejména finanční stránce dovolit.

Zlepšit by se měla také informovanost občanů. Nejspíše březnový Odras přinese přehled o existujících kontejnerových stanicích a možnostech sběrného dvora. Eko-

kom přislíbil spolupracovat na osvětě i s naší základní školou.

Rada by měla také podle doporučení pracovní skupiny v nejbližší době uložit technickým službám, aby vybudovaly dvě nová kontejnerová stání. Je třeba ale zároveň podotknout, že některé pokusy v minulosti ztroskotaly na frenetickém odporu sousedů...

Je jasné, že i technické služby čeká více práce, pokud chceme výzor obce i v tomto smyslu vylepšit.

●
Tomáš Novotný
místostarosta

Oznámení o platbách místních poplatků a označování nádob

Vážení spoluobčané,

Městský úřad Roztoky tímto způsobem upozorňuje na splatnost místních poplatků na rok 2019 a sděluje informace potřebné k uskutečnění platby místních poplatků a označení odpadových nádob na směsný komunální odpad.

Dne 30. 4. 2019 končí splatnost poplatků za psy na rok 2019.

Poplatek za jednoho psa na rok 2019 je ve výši 800 Kč a 200 Kč na psa, jehož držitelem je poživatel starobního, invalidního nebo vdovského či vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, nebo poživatel sirotčího důchodu dle vyhlášky č. 4/2017 a dle vyhlášky č. 2/2018 města Roztoky. Poplatek za psa se platí od věku tří měsíců psa, povinnost přihlásit psa je do 15 dnů od porážení.

Dne 31. 5. 2019 končí splatnost poplatku za svoz odpadů na rok 2019.

Poplatek za svoz odpadů má povinnost hradit každý občan do 75 let, s trvalým pobytem na území obce. Dále cizinci s pobytem na území obce a osoby mající ve vlastnictví nemovitost, ve které není nikdo trvale hlášen. **Poplatek na rok 2019 je ve výši 600 Kč na osobu.** Od poplatku je osvobozeno třetí a každé další nezletilé dítě v rodině a dále se částečně osvobozuje od poplatku občan, který se více než 6 měsíců zdržuje mimo území města a splňuje podmínky pro osvobození dle vyhlášky č. 4/2017 a dle vyhlášky č. 2/2018 města Roztoky. Od poplatků je možné osvobodit i občana, který prokáže, že poplatek za svoz odpadů hradí v místě přechodného bydliště.

Poplatky je možné hradit hotově v pokladně Městského úřadu Roztoky v době

pokladních hodin, nebo převodem na účet.

Pokladní hodiny:

pondělí	8.00–18.00
úterý	8.00–12.00
středa	8.00–18.00
čtvrtek	8.00–12.00
pátek	8.00–12.00

Číslo účtu je: 19-0388041369/0800, Česká spořitelna, pobočka Roztoky.

Při platbě na účet je třeba vždy uvádět **variabilní symbol**, aby bylo možné platbu identifikovat. U plateb za odpady je variabilním symbolem číslo popisné, rok, měsíc a den narození (příklad: datum narození 6. 12. 1951 a číslo popisné 78 – variabilní symbol bude 0078511206).

V případě, že budete hradit poplatek za více osob jedním příkazem, do poznámky pro příjemce vždy uvádějte jména všech osob, za které poplatek hradíte.

Označování nádob na odpady (popelnic)

Dnem 31. 5. 2019 končí svoz popelnic (kontejnerů) označených nálepkou s rokem 2018.

Od 1. 6. 2019 budou vyváženy pouze popelnice označené nálepkou s rokem 2019. Nálepky budou vydávány pokladnou MÚ – při platbě v hotovosti, nebo na odboru financí – při platbě převodem. Pro urychlení procesu kontroly úhrady poplatku prosím vezměte s sebou doklad o zaplacení. Nálepku je potřeba si vyzvednout osobně, případně je možné si požádat o její zaslání poštou. O zaslání nálepky je možné požádat telefonicky na číslech: 220 400 235, 220 400 219, 220 400 239.

Nálepkou musejí být označeny všechny nádoby, které mají být vyváženy, vyjma nádob na bioodpad. Povinnost označit nádobu nálepkou platí i pro osoby osvobozené od poplatku.

Zaměstnanci svozové firmy budou zároveň kontrolovat obsah popelnic a popelnice s nevhodným odpadem nebudou vyváženy.

V případě jakýchkoli dotazů týkajících se místních poplatků můžete kontaktovat odbor financí na telefonních číslech: 220 400 235, 220 400 237 nebo 220 400 239.

Pro dotazy týkající se svozu odpadů můžete kontaktovat Ing. Zemana na telefonním čísle: 220 400 217. ●

Upozornění pro občany

Vážení spoluobčané, na základě vašich dotazů vás Městský úřad Roztoky jakožto správce místních poplatků upozorňuje, že napodobeniny známek pro svoz odpadu na rok 2019, které rozdávala místní ODS ve své předvolební kampani, nejsou platné. ●



Platná známka pro rok 2019



Neplatná známka z kampaně ODS



Veřejná prezentace

Vážení občané, chtěli bychom vás informovat, že se dne 21. 1. 2019 od 18.00 hod. uskuteční veřejná prezentace záměru **vybudování a provozování trialové dráhy** pro dálkově ovládané modely aut na části městského pozemku parc. č. 2567 v k. ú. Roztoky u Prahy (pozemek v ulici Na Vyhliídce). Prezentace bude probíhat ve velké zasedací místnosti v budově MÚ Roztoky. Se záměrem vás seznámí pan Jakub Malčánek, vedoucí kroužku RC Freeride Land. Všichni jste srdečně zváni.

Kauza psích hovínek

Když jsme se v listopadu s koaličními partnery dohodli, že ukončíme podivný experiment ODS se snížením poplatku za psy, tušili jsme, že to vyvolá vlnu odporu v řadách ODS a jejich našeptavačů. Ovšem hysterie, jež následovala, předčila naše očekávání.

Je jasné, že roztocká ODS nemá nic, čím by se programově vyhranila. Nemá nic nového, s čím by přišla, a poplatek za psy je jedním z nosných pilířů jejího programu.

Vrácení poplatku na původní výši znamená nárůst nákladů pro každého majitele psa o 600 korun. Samozřejmě s výjimkou důchodců a též s výjimkou služebních, slepeckých a obdobných psů, kteří neslouží jen pro zábavu.

Navýšení o 600 Kč za rok, když roční náklady na psa (žrádlo, veterinář...) jsou minimálně deset, spíše však dvacet až třicet tisíc, nikoho nezruinuje.

Na druhou stranu je to jistá forma daně za to, že psi prostě své okolí obtěžují. Štěkáním, výkaly. Není to roztocký výmysl, je to tak již od nepaměti nastaveno celostátně. Není důvod, aby zrovna Roztoky tento poplatek zrušily. Část tohoto poplatku využijeme na rozšíření košů a na úklid města. To ovšem neznamená, že budeme po pejskářích uklízet, uklízet po svém psovi si musí každý sám, a kdo to nedělá, je čuně.

Michal Hadraba
místostarosta

Z deníku Městské policie Roztoky

V této rubrice bychom rádi občany Roztok informovali o činnosti Městské policie Roztoky, a to za období od 30. 11. 2018 do 2. 1. 2019:

■ Dne 30. 11. v nočních hodinách oznámeno narušení občanského soužití v prostoru ubytovny Renova v Přílepské ulici – výjezd na místo, zjištěna osoba, která se dobývala do pokoje na svou partnerku, tato ho nechtěla pustit do svého pokoje, že se s tímto rozvádí a že pokoj má pronajatý pouze ona, on má pronajatý jiný pokoj na téže ubytovně, podezřelá osoba vykázána z místa a odešla do svého pokoje, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti občanskému soužití (hrubé jednání) a přeštepky proti veřejnému pořádku (rušení nočního klidu).

■ Dne 1. 12. v brzkých ranních hodinách oznámeno rušení nočního klidu hlasitou hudbou a hlučnou zábavou z prostoru jednoho bytu bytového domu na Tyršově náměstí – výjezd na místo, zjištěno, že kterého bytu tento hluk pochází, kontaktována odpovědná (domácí) osoba, tato vyzvána ke zjednaní nápravy, následně hudba ztišena a hluk ustal, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti veřejnému pořádku, vyřešeno následující den uložením blokové pokuty v příkazním řízení na místě.

■ Dne 1. 12. oznámeno odcizení odloženého batohu v prostoru nádraží ČD v Roztokách – zadokumentováno, kvalifikováno

a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku.

■ Dne 1. 12. ve schránce důvěry MP Roztoky nalezen klíč od vozidla tov. zn. Citroën s přívěskem (otvírák na láhve) – nalezený klíč je uložen na MP Roztoky, zveřejněno na webových stránkách MP Roztoky a města Roztoky.

■ Dne 2. 12. v pozdních nočních hodinách oznámen nálezy peněženky s doklady a finanční hotovostí v ulici Spěšného, kterou donesl oznamovatel na MP Roztoky – nalezená peněženka uložena na MP Roztoky, během dne nalezená peněženka s obsahem předána majiteli, majitel by touto cestou chtěl poděkovat poctivému nálezci.

■ Dne 3. 12. nálezy Lítačky ve schránce důvěry MP Roztoky – zjištěna majitelka, které byla nalezená Lítačka předána, majitelka by touto cestou chtěla poděkovat poctivému nálezci.

■ Dne 3. 12. v nočních hodinách oznámeno žádost PČR o pomoc při řešení konfliktu mezi příbuznými na jednom z pokojů ubytovny Renova v Přílepské ulici – výjezd na místo, zjištěno, že došlo k hádce kvůli tomu, že syn měl otci odcizit jeho mobilní telefon, mobilní telefon nakonec nalezen v odpadkovém koši v prostoru pokoje ubytovny, při incidentu ke zranění osob nedo-

šlo, věc si na místě převzala hlídka PČR Libčice, která se dostavila na místo, k zadokumentování incidentu.

■ Dne 5. 12. oznámena havárie vozidla v ulici Nádražní – výjezd na místo, zjištěno, že zaparkované špatně zajištěné vozidlo se rozjelo a narazilo do druhého zaparkovaného vozidla, bez zranění, na místo přivoláni policisté skupiny dopravních nehod PČR, kteří si na místě převzali věc k zadokumentování dopravní nehody.

■ Dne 6. 12. cestou PČR Libčice oznámeno údajné napadání osoby bez domova před objektem prodejny Albert na Tyršově náměstí – výjezd na místo, zjištěno, že k fyzickému napadení nedošlo, provedeným šetřením na místě bylo zjištěno, že osoba bez domova znečistila veřejné prostranství, a to tím způsobem, že odhodila skleněnou láhev od alkoholu a tato se rozbila o dlažbu veřejného prostranství, pak došlo k důraznému verbálnímu upozornění osoby (svědkem této události), aby toto nedělala a střepy z rozbité láhve uklidila, v době příjezdu hlídky na místo osoba bez domova uklízela střepy z rozbité láhve, nemohla však vzhledem ke ztuhlosti hýbat nohama, a to po noci strávené venku v mrazivém počasí, osobě bez domova přivolán sanitní vůz rychlé lékařské pomoci, osoba nalože-

na a odvezena do nemocničního zařízení FN Motol, o tomto informován sociální odbor MÚ Roztoky a vedení MÚ Roztoky, na místo též hlídka PČR Libčice, znečišťování veřejného pořádku, prostranství, tj. přestupek proti veřejnému vyřešen napomenutím, znečištěné místo uklizeno pracovníky TS Roztoky.

■ Dne 6. 12. cestou PČR oznámeno volně pobíhání dvou psů v ulici Přílepská, kdy jeden z těchto psů měl napadnout oznamovatele – výjezd na místo, kontaktován oznamovatel, zjištěno, že dva psi z pozemku v sousedství vyběhli z otevřených vrat pozemku, volně pobíhali po ulici Přílepská a doráželi na oznamovatele, který procházel se svým psem na vodičku, ke zranění nedošlo, provedeno šetření k majitelce těchto psů, kteří již byli zavřeni na pozemku domu majitele těchto psů, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku, vyřešeno uložením blokové pokuty v příkazním řízení na místě.

■ Dne 6. 12. oznámeno odcizené vozidlo tov. zn. Škoda Forman, a to z parkoviště naproti pekárně v ulici Jungmannova – jak bylo zjištěno, k odcizení došlo v neuzjištěnou dobu během posledních tří měsíců, předáno PČR Libčice.

■ Dne 6. 12. oznámeno ujetí od BČS MOL v Přílepské ulici bez zaplacení částky za natankované pohonné hmoty – výjezd na místo, zjištěno, že řidička vozidla tov. zn. Škoda Octavia natankovala pohonné hmoty a od BČS stanice odjela, aniž by částku za tyto pohonné hmoty uhradila, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku, provedenou lustrací v evidenci vozidel zjištěn provozovatel vozidla a tento vyrozuměn, v následujících dnech zodpovědná osoba na benzinové čerpací stanici dlužnou částku uhradila.

■ Dne 7. 12. oznámeno ujetí od BČS MOL v Přílepské ulici bez zaplacení částky za natankované pohonné hmoty – výjezd na místo, zjištěno, že řidička vozidla tov. zn. Suzuki natankovala pohonné hmoty a od BČS stanice odjela, aniž by částku za tyto pohonné hmoty uhradila, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku, provedenou lustrací v evidenci zjištěn provozovatel vozidla, tento vyrozuměn, ze strany odpovědné osoby zjednána náprava a dlužná částka byla uhrazena.

■ Dne 7. 12. oznámeno rušení nočního klidu v ulici Nádražní – výjezd na místo, na místě zjištěna hlučná skupina osob odcházející z firemního večírku konaného v restauraci Koruna, zjednána náprava, skupina se zklidnila a poté odjela vlako-

vým spojem na Prahu, přestupek rušení nočního klidu vyřešen napomenutím.

■ Dne 9. 12. oznámeno napadení v místě polní cesty v ulici Nad Vltavou – provedeným šetřením zjištěno, že volně pobíhající pes skočil na oznamovatelku a uhodil oznamovatelku náhubkem do pravého stehna, poté si ho přivolal k sobě majitel psa, který šel opodál, volně pobíhající pes se snažil napadnout psa oznamovatelky, která ho měla v náručí, neboť se bála o jeho zdraví, ke zranění osoby ani psa oznamovatelky nedošlo, zadokumentování události, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku.

■ Dne 12. 12. oznámena krádež zboží v prodejně Albert na Tyršově náměstí s tím, že podezřelá osoba z krádeže byla zadržena zaměstnanci prodejny – výjezd na místo, provedeným šetřením zjištěno, že podezřelá osoba si z regálu v prodejně nabrala větší množství čokolád, které ukryla pod bundou a pronesla přes pokladny, aniž by toto zboží zaplatila, u východu z prodejny byla podezřelá osoba zadržena zaměstnanci prodejny, ke krádeži se doznala, odcizené zboží vrátila, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku, vyřešeno uložením blokové pokuty v příkazním řízení na místě.

■ Dne 12. 12. oznámeno, že dezorientovaný muž pobíhá po ulici Jungmannova – výjezd na místo, osoba provedeným pátráním nalezena v altánu u DPS na náměstí 5. května, vzhledem k tomu, že v prostoru altánu tato osoba kouřila a odhazovala nedopalky, vyzvána k tomu, aby opustila tento altán a nepořádek uklidila, tak i učinila, šetřeno jako podezření z přestupku proti veřejnému pořádku.

■ Dne 16. 12. oznámeno poškození dopravního značení B-11 (zákaz vjezdu všech motorových vozidel) v místě cesty spojující ulici Legií s Holým vrchem vedle zahrádkářské kolonie v místě zvaném U Oveček – výjezd na místo, zjištěno posprejované dopravní značení, zadokumentováno, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku.

■ Dne 16. 12. ve večerních hodinách oznámena žádost PČR o asistenci při vyhrožování sebevraždou osoby v Rýznerově ulici – výjezd na místo, osoba nalezena na pozemku domu ve stráni v křoví, bez zranění, na místo hlídka PČR Libčice a sanitní vůz rychlé lékařské pomoci, osoba převezena sanitním vozem za asistence hlídky MP Roztoky do nemocničního zařízení FN Motol.

■ Dne 17. 12. v nočních hodinách oznámena žádost PČR Libčice o prověření informace, že v areálu benzinové čerpací stanice

MOL v Přílepské ulici leží zkrvavená osoba – výjezd na místo, na místě již rychlá lékařská pomoc, zjištěno, že osoba se pokusila o sebevraždu ve svém vozidle, a to tím způsobem, že se pořezala na zápěstí, osoba byla v sanitním voze při vědomí, byla ošetřena a převezena do nemocničního zařízení FN Motol, na místo též hlídka PČR, která si věc na místě převzala.

■ Dne 18. 12. v ranních hodinách provedena kontrola opuštěného objektu domu v ulici Obránců míru – uvnitř objektu objevena podezřelá osoba, která neoprávněně vnikla do této opuštěné nemovitosti, tato osoba zajištěna a předána jako osoba podezřelá z trestného činu hlídce PČR Libčice k zadokumentování tohoto skutku.

■ Dne 18. 12. oznámeno znečištění potoka v ulici Potoky – výjezd na místo, zjištěno, že voda potoka je znečištěná a je obarvena na bílo, a to od místa v úrovni novostavby domu v ulici Potoky, provedeno šetření k zjištění původu znečištění, byla zjištěna podezřelá osoba, která se doznala k tomu, že v potoce vyplachovala kbelíky od vápna a lepidla a následkem toho došlo ke znečištění potoka, osoba byla poučena, že se jedná o vodní zdroj a že se tímto dopustila přestupku proti zákonu.

■ Dne 19. 12. cestou PČR oznámeno v brzkých ranních hodinách narušení občanského soužití v bytě na Tyršově náměstí – výjezd na místo, na místo se dostavila i hlídka PČR Libčice, provedeným šetřením na místě zjištěno, že podnapilá osoba napadala svoji družku, a to i v době, kdy obě hlídky byly na místě, osoba opakovaně neuposlechla výzvy a pokračovala v protiprávním jednání, byla zadržena a převezena na PČR do Libčic, která pokračovala v další realizaci zadokumentování tohoto protiprávního jednání podezřelé osoby.

■ Dne 19. 12. v nočních hodinách oznámeno v pozdních nočních hodinách poškození pneumatiky autobusu Karosa, zaparkovaného v ulici Žirovnického – vzhledem k výši způsobené škody věc předána PČR Libčice k zadokumentování přečinu poškozování cizí věci.

■ Dne 20. 12. nález klíče na klíčence ve schránce důvěry MP Roztoky – nalezený svazek klíčů uložen na MP Roztoky, zveřejněno na webových stránkách MP Roztoky a města Roztoky.

■ Dne 20. 12. ve schránce důvěry MP Roztoky nalezena platební karta MasterCard Fio banky – nalezená platební karta odeslána příslušnému bankovnímu ústavu.

■ Dne 20. 12. oznámeno poškození dopravního značení na křižovatce ulic Haškova a Jana Palacha – výjezd na místo, zadokumentováno, provedeno šetření →



k vozidlu, které způsobilo poškození tohoto dopravního značení a z místa odjelo, vozidlo provedeným šetřením zjištěno, zjištěn i řidič vozidla, tento kontaktován, oznámeno řediteli TS Roztoky ke zjednání nápravy.

■ Dne 22. 12. oznámeno náhlé úmrtí cizího státního příslušníka v bytě domu v ulici Na Sekeře – výjezd na místo, na místě osádka rychlé lékařské pomoci a hlídka PČR, která si na místě věc převzala k zadokumentování náhlého úmrtí.

■ Dne 23. 12. oznámeno napadení poškozeného jeho sousedem v bytovém domě v ulici Masarykova – výjezd na místo, zjištěno, že podezřelá osoba v prostoru vchodových dveří bytu poškozeného udeřila rukou do obličeje, ke zranění nedošlo, ale došlo k poškození dioptrických brýlí, jež měl poškozený na očích, poté z místa podezřelá osoba odešla, provedeno šetření, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti občanskému soužití a přestupku proti majetku.

■ Dne 23. 12. oznámeno narušení občanského soužití mezi manželi na pozemku domu v ulici Riegrova – výjezd na místo, na místě již klid, provedeným šetřením zjištěno, že nejprve došlo k hádce mezi manželi a poté manžel udeřil svoji manželku otevřenou rukou do obličeje, ke zranění nedošlo, kvalifikováno jako přestupek proti občanskému soužití, spáchaný mezi osobami blízkými, kdy k projednání přestupku je potřeba souhlasu osoby poškozené, poškozená osoba poučena.

■ Dne 24. 12. oznámeno poškození zpětného venkovního zrcátka na vozidle Citroën na křižovatce ulic 17. listopadu a Šaldova – vzhledem k výši způsobené škody předáno PČR Libčice, která si věc převzala k zadokumentování jako podezření z trestného činu poškozování cizí věci.

■ Dne 25. 12. ve schránce důvěry nalezena dětská průkazka Dopravního podniku hl. města Prahy – nalezená průkazka odeslána Dopravnímu podniku hl. města Prahy.

■ Dne 27. 12. oznámeno poškození zákazových tabulí na pozemku v ulici Levohradecká – výjezd na místo, zadokumentováno, provedeno šetření, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku.

■ Dne 28. 12. oznámeno napadení psa jiným volně pobíhajícím psem v ulici Jana Palacha – výjezd na místo, zjištěno, že volně pobíhající pes většího věku napadl a pokoušel psa malého věku, kterého majitelka měla na vodítku a procházela s ním po chodníku, zranění si vyžádalo operativní zákrok u veterináře, dále došlo ke zranění chovatele psa většího věku,

který se snažil oba psy od sebe oddělit, došlo k jeho pokousání na ruku, které si vyžádalo lékařské ošetření ve FN Motol, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku, následujícího dne vyřešeno uložením blokové pokuty v příkazním řízení na místě chovateli psa většího věku.

■ Dne 28. 12. oznámeno volné pobíhání psa v ulici Nad Vltavou s tím, že oznamovatelka dovedla tohoto psa na MP Roztoky – nalezený pes umístěn do záchytného kotce MP Roztoky, následně zjištěn majitel, kterému byl pes vydán v pořádku, přestupek vyřešen uložením blokové pokuty v příkazním řízení.

■ Dne 31. 12. ve schránce důvěry nalezen svazek klíčů – svazek uložen na MP Roztoky, nález zveřejněn na webových stránkách MP Roztoky a města Roztoky.

■ Dne 1. 1. v nočních hodinách oznámen nález mobilního telefonu zn. Wileyfox na Tyršově náměstí v Roztokách – nalezený mobilní telefon uložen na MP Roztoky, zveřejněno na webových stránkách MP Roztoky a města Roztoky, v následujících dnech zjištěna majitelka, které byl nalezený mobilní telefon předán.

■ Dne 1. 1. oznámena žádost PČR o prověření oznámení, že do objektu občerstvení Pohoda na Tyršově náměstí se vloupává nějaká osoba – výjezd na místo, zjištěno, že ke vloupání nedošlo, ale před objektem leží osoba pod vlivem návykových látek, na místo též hlídka PČR Libčice, která si na místě osobu převzala.

■ Dne 1. 1. oznámen nález dvou odložených batohů na autobusové zastávce Levý Hradec – výjezd na místo, nalezené batohy uloženy na MP Roztoky, zveřejněno na webových stránkách MP Roztoky a města Roztoky.

■ Dne 1. 1. v nočních hodinách oznámeno narušení občanského soužití mezi bratry v domě v ulici Mühlbergerova – výjezd na místo, zjištěno, že došlo pouze k hádce mezi bratry, kdy jeden z bratrů měl urážet v podnapilém stavu toho druhého a urážel i svoji matku, k napadení nedošlo, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti občanskému soužití.

■ Dne 1. 1. v rámci hlídkové činnosti byla v ulici Mühlbergerova kontrolována osádka vozidla tov. zn. VW Passat a při kontrole řidiče vozidla bylo zjištěno, že tento je pod vlivem alkoholu a že před jízdou požil alkoholický nápoj – provedena orientační dechová zkouška (2,34 promile alkoholu v krvi), na místo přivolána hlídka PČR Libčice, která si věc převzala i s podezřelou osobou.

■ Dne 1. 1. v nočních hodinách oznámeno cestou PČR, že v prostoru parkoviště u Te-

sca v Lidické ulici pobíhá muž s nožem v ruce a vyhrožuje sebevraždou – výjezd na místo, před prodejnu chovatelských potřeb hlídkou spatřena osoba, která v ruce držela nůž a krvácela na pravé ruce, po výzvě strážníků odložila nůž, při prohlídce osoby zjištěno, že krvácí z palce pravé ruky, provedena první pomoc a pomocí sterilního obvazu zastaveno krvácení, na místo přivolána rychlá lékařská pomoc a poškozený byl sanitním vozem po ošetření převezen do nemocničního zařízení FN Motol, zajištěn nůž, kterým si způsobil zranění, vyrozuměna matka poškozeného, o celé události informována PČR Libčice, která se vzhledem k zaneprázdněnosti nemohla dostavit na místo.

■ Dne 2. 1. oznámen pohyb dvou volně pobíhajících koňů bez doprovodu po komunikaci silnice č. II/242 u odbočky na Úholičky v k. o. Úholičky – výjezd na místo, na místo též hlídka PČR dopravního inspektorátu Praha-venkov a hlídka Obecní policie Velké Přílepy, zjištěna majitelka, která se dostavila na místo a koňe si zajistila, ke zranění ani k žádné škodě nedošlo.

■ Dne 2. 1. oznámeno ujetí bez zaplacení za natanované pohonné hmoty od benzinové čerpací stanice MOL v Přílepské ulici – výjezd na místo, provedeno šetření, zjištěno, že řidička vozidla tov. zn. Audi Q7 odejela od benzinové čerpací stanice, aniž by uhradila na pokladně částku za natanované palivo, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku.

■ Dne 2. 1. ve večerních hodinách oznámeno posprejování venkovní zdi oplocení pozemku domu v ulici V Úvoze – výjezd na místo, zjištěno, že majitel domu vyplašil dvě podezřelé osoby, které sprejovaly na venkovní stěnu oplocení pozemku jeho domu a poté z místa utekly, provedeno místní pátrání dle získaného popisu podezřelých osob s negativním výsledkem, kvalifikováno jako podezření z trestného činu.

Aktuální zprávy z činnosti MP Roztoky můžete nalézt na webových stránkách MP Roztok, a to na www.mproztoky.cz.

Pokud byste svým poznatkem mohli pomoci při šetření výše uvedených událostí, obraťte se prosím buď osobní návštěvou, nebo telefonicky na Obvodní oddělení policie ČR Libčice (tel. 974 866 400) nebo na Městskou policii Roztoky (tel. 602 666 458, 730 511 988 nebo 220 910 468, popřípadě e-mail: info@mproztoky.cz). Děkujeme předem za spolupráci.

●
Petr Vevera
ved. str. MP Roztoky

Osudové devítky

K českým historickým mýtům, hraničícím s pověrami, patří fascinace letopočty končícími na osmičku. Je bezpochyby pravda, že lze v české historii skutečně nalézt řadu osmičkových letopočtů spojených s přelomovými událostmi. Stejně tak však můžeme najít i letopočty „devítkové“, z nichž mnohé lze rovněž označit za osudové.

Někdy se dokonce zdá, jako by osmičkový rok jen zakládal zárodek bouře roku devítkového. Tak například na sklonku roku 1918 jsme sice opět získali státní suverenitu, ale následujícího roku 1919 jsme ji museli potvrdit v česko-polské válce o Těšínsko i potlačit intervenci maďarských bolševiků na Slovensku. V roce 1938 jsme se podřídili potupné mnichovské dohodě, ale totální zmar přišel až německou okupací v březnu 1939. Tento rok byl obzvlášť tragický. V srpnu 1939 byl podepsán hanebný pakt Molotov-Ribbentrop a v září vypukla 2. světová válka. Listopad 1939 je spojen také s tvrdými represáliemi okupační moci proti českým studentům.

Rok 1948 je symbolicky spojen s komunistickým únorovým pučem, ale teror v plné síle nastal roku následujícího, když začaly pod dohledem sovětských „poradců“ politické procesy, jejichž ouverturou byl zinscenovaný proces a poprava (vlastně justiční vražda) generála Heliodora Píky, jednoho z čelných představitelů 2. zahraničního odboje.

Pojďme si některá tato výročí připomenout.

Hořící pochodeň Jana Palacha (50. výročí)

Ta zpráva v televizi, rádiu a posléze deníkem nás tehdy skutečně šokovala. Dvacetiletý student FF UK Jan Palach (a věřící křesťan) se 16. ledna 1969 rozhodl k nejvyšší možné oběti, a to způsobem, který byl vlastní buddhistickým mnichům ve Vietnamu, ale naprosto extrémní v Evropě. Pod rampou Národního muzea, jehož fasáda nesla od srpna čerstvé stopy kulometné palby, se polil benzinem a zapálil. Tři dny nato podlehl v bolestech rozsáhlým popáleninám. Jeho následný pohřeb byl tichým, ale mohutným protestem proti okupaci a proti zmaření tzv. obrodného procesu demokratizace společnosti. Pochmurná a tragická tíživost těch dní z paměti nás pamětníků nikdy nevymizí.

Někdy se nepřesně uvádí, že se Jan Palach upálil na protest proti sovětské srpnové okupaci. Ve svém testamentu ale napsal,

že tak činí na protest proti úplné rezignaci a apatii veřejnosti, která jako by se již smířila s tím, že bude žít na kolenou. Protestoval i proti znovuzavedení cenzury tisku, což byla jedna z prvních známek „normalizace“. To byly pro něho, vnímavého mladého člověka s kritickým myšlením, projevy prohry a hlubokého ponížení. Uvažoval nejprve s kolegy z fakulty o násilném přepadení pražského rozhlasu a odvysílání výzvy k obyvatelstvu, kterou by vyburcoval veřejné mínění, ale uvědomil si nereálnost takové možnosti. Nakonec se rozhodl k zoufalému a hrdinskému činu, jehož úplnému pochopení se dodnes naše mysl vzpírá a který nese stopy podobnosti s mučednickou smrtí Mistra Jana Husa.

Měsíc nato se na Václavském náměstí upálil jeho pokračovatel, druhý Jan – středoškolák Jan Zajíc.

Sedmidenní válka o Těšínsko (100. výročí)

Republika československá byla formálně vyhlášena v historických hranicích zemí Koruny české, ale dosáhnout faktického uznání tohoto stavu nebylo až tak jednoduché. Krátce poté, co se podařilo uhasit zárodky občanské války v pohraničních oblastech s převahou německy mluvícího obyvatelstva (Deutschböhmen), vypukla na moravskoslezském pomezí krátká, ale urputná válka s obnoveným Polskem. Šlo o spor o území bývalého Těšínského knížectví, které sice od 14. století územně náleželo k zemím Koruny české, ale jazykově zde převládala polština (cca 55 procent), resp. místní „šlonzácké“ nářečí vycházející z polštiny, češtiny a němčiny. Pokud bylo Těšínsko součástí mnohonárodnostní habsburské monarchie, nacionální problém se zde výrazně neprojevoval. V okamžiku rozpadu Rakouska-Uherska byl náhle oheň na střeše. Již v noci z 31. 10. na 1. 11. obsadily polské oddíly Těšínsko a začaly zde nekompromisně nastolovat polskou správu, např. na 25. ledna zde byly vypsány volby. Přitom oficiálně byl polský stát obnoven až 11. 11. 1918. Když Polsko ignorovalo důraznou československou notu k vyklizení obsazeného území,

zahájily 23. ledna 1919 československé oddíly pod vedením podplukovníka Josefa Šnejdárka razantní útok na polské pozice ve směru na Bohumín a Karvinou. Do 27. ledna byla tato města spolu s Orlovou a Těšínem osvobozena. Poté, co Šnejdárkovi dorazily posily, byl připraven konečný útok na polskou obranu linii u Skočova (Skoczów), s dalším postupem na Bielsko-Bialou (asi 30 km od Těšína). Obě bojující strany se vzájemně obviňovaly z porušování vojenských konvencí a z krutostí vůči civilnímu obyvatelstvu. Během tohoto sedmidenního konfliktu padlo asi 50 Čechoslováků a 124 jich bylo zraněno. Na polské straně byly ztráty dvojnásobné. Bohužel, několik desítek obětí bylo i mezi civilním obyvatelstvem a vojenskými zajatci.

Ztráta území za mír

Na nátlak dohodových mocností, které v té době jednaly ve Versailles, a též E. Beneše však byl další postup českých oddílů 30. ledna zastaven a následujícího dne bylo podepsáno příměří. 26. února se pak Čechoslováci stáhli na novou demarkační linii, posléze potvrzenou za novou státní hranici mírovou smlouvou v létě roku 1920. Československo na nepříliš výhodnou dohodu rozdělení knížectví přistoupilo, protože muselo rychle přesunout své vojenské síly na Slovensko, které bylo násilně obsazováno bolševickými oddíly Maďarské republiky rad. S výsledkem nebylo spokojeno ani Polsko, které také využilo na podzim 1938 krizové situace a hned 1. října toho roku opět celé Těšínsko vojensky okupovalo. Tento posun hranice do moravského vnitrozemí byl nedlouho poté paradoxně výhodou pro stovky českých vojenských dobrovolníků, kteří tudy po německé okupaci utíkali v roce 1939 do exilu. Po 2. světové válce se hranice navrátily ke stavu z roku 1920.

Díky členství v Evropské unii jsou vnitřní hranice jednotlivých členských států již jen čarami na mapě a nejsou reálné důvody pro nějaké historické resentimenty. Naše město má partnerský, přátelský vztah k malopolské Skawině, navštěvujeme se, nic si nevyčítáme, nic nepožadujeme. A tak je to dobře.



Stanislav Boloňský

Co přinesl minulý rok a co nás čeká letos

Dovolte mi, abych se ohlédl za loňským rokem a zároveň představil ty nejdůležitější věci, které nás čekají letos.

Rozpočet města

Před Vánoci byl schválen rozpočet na rok 2019. Ten počítá s příjmy i výdaji ve výši cca 209 milionů Kč. Největší část příjmů tvoří příjmy daňové (136 milionů Kč). Do rozpočtu je zapojeno celkem 38,5 milionu Kč, které se nám podařilo našetřit v minulých letech. Na výdajové straně rozpočtu tvoří investice, velké opravy a investiční rezervy více než 111 milionů Kč.

Základní škola

Základní škola je největší roztockou organizací a byla a je naší prioritou. Velké poděkování patří vedení školy a všem jejím zaměstnancům. Viditelnou změnou bylo přejmenování školy. Ta se může od loňského září honosit jménem Zdenky Braunerové.

Co se investic týče, tak byl loňský rok ve znamení projektových příprav a nákupu pozemků. Koupili jsme dva klíčové pozemky. Jeden v areálu roztocké školy kolem trafostanice a zejména druhý velký pro stavbu nové budovy školy v Žalově v bývalém areálu Barumu. Díky havárii vody v žalovské budově školy došlo k její významné rekonstrukci včetně nového povrchu v tělocvičně. Roztocká budova (stará část) dostala novou střechu. Loni byl také vysoutěžen dodavatel přístavby jídelny a družiny. Tato stavba již započala a bude dokončena v letošním roce.



V letošním roce nás dále čeká realizace nástavby žalovské budovy školy a přístavba jedné třídy u roztocké školy formou dřevostavby. Zejména ovšem největší investiční akce příštích let, a to stavba nové budovy a tělocvičny v Žalově. Na tuto akci jsme obdrželi dotaci, ale patrně bude muset být částečně kryta úvěrem. V jaké konkrétní výši, budeme vědět, jakmile bude dokončena finální projektová dokumentace.

Na sklonku minulého roku byla zvolena nová školská rada. Té, jejíž funkční období

skončilo, patří v čele s paní Čelikovskou poděkování, té nové přání mnoha úspěchů.

Mateřské školy

Od září se otevřela nová školka pro 50 dětí v Palachově ulici. Od 7. ledna tohoto roku funguje i nová školka za úřadem v Jungmannově ulici. Jsem moc rád, že se nám již podařilo problém s kapacitou školek vyřešit. V školce Spěšného byla loni rekonstruována kuchyně a kotelná.

Velký dík patří všem třem ředitelkám a všem zaměstnancům našich mateřských škol.

I letos bude dále pokračovat rekonstrukce památkově chráněné vily v Tichém údolí. Zde vznikne také jedna třída školky a prostory pro volnočasové aktivity. Hoto vo bude v roce 2020.

Základní umělecká škola

Vloni došlo k rekonstrukci tanečního sálu. Letos ZUŠ čekají opravy oken a výměna vstupních dveří. I panu řediteli a jeho kolegům patří poděkování.

Silnice, chodníky a doprava

Loni byla dokončena velká investice – rekonstrukce žalovských ulic Krásného, Mühlbergerova, Pilařova a Příčná. Podařilo se také opravit část Braunerovy ulice s parkováním u bytovek, svažitou část Horovy ulice a spoustu chodníků. Letos plánujeme opravu Dobrovolného ulice včetně výstavby kanalizace. Dále pak opravu opěrné zdi v Potokách či spoluúčast na sanaci skal v serpentíně. Chodníky zejména na Husově náměstí, v Poděbradově ulici, od Tyrsova nám. k ulici Legií (pod sakurami) a cestičku od vily čp. 125 v Tichém údolí do horní části Roztok.

I letos budou pokračovat intenzivní jednání ohledně průtahu městem, který patří Středočeskému kraji. Byl bych velmi rád,



aby se letos dokončily všechny přípravné práce včetně všech nezbytných povolení a ideálně včetně soutěže na zhotovitele stavby.

I letos budou pokračovat intenzivní jednání se Správou železničních dopravních cest ohledně rekonstrukce nádraží a případné výstavby parkovacího domu. Rekonstrukce nádraží by měla vypuknout v roce 2020.

V rozpočtu je i rezerva na případné posílení autobusových spojů. Vytíženost jednotlivých spojů bude vyhodnocena a k případné úpravě dojde od září.

Vodohodpodářská infrastruktura

Loni byla dokončena rozsáhlá revitalizace našeho vodojemu. Poslední částí, která stála bezmála 9 milionů Kč, byla rekonstrukce armaturní komory. Díky investicím v posledních pěti letech máme vodojem ve skvělém stavu. Byl vyměněn vodovod v Příčné ulici. Začaly přípravy pro nezbytnou rekonstrukci čistírny odpadních vod.



To bude ještě běh na delší trať, protože v této záležitosti je nezbytná dohoda všech obcí, které se na tom spolupodílejí.

V tomto roce nás čeká zejména výstavba nových tlakových pásem vodovodu v Žalově, což je investice, která dosahuje 13 milionů Kč. Dále to bude již zmiňovaná kanalizace v Dobrovolného ulici a obnova již dosluhujících čerpadel a dmychadel v čistírně odpadních vod.

Kultura, spolky a sport

Na letošní rok jsme na podporu spolků vyhradili celkem 2 miliony Kč. Tato podpora se bude opakovat i ve třech následujících letech.

Loni pokračovaly práce na úpravách v okolí Levého Hradce a na již zmiňované

vile v Tichém údolí. Rekonstrukce této památkově chráněné vily bude pokračovat i příštím roce. Po dokončení v roce 2020 zde budou prostory pro volnočasové aktivity a jedna třída školky.



Loni se za podpory města podařila v oblasti sportu nebývalá věc – kompletní rekonstrukce atletického oválu včetně sektorů a přilehlé tribuny v areálu sokolovny. Tréninkové prostory by nutně potřebovali rozšířit i fotbalisté. Proto jsme v rezervě rozpočtu vytvořili položku určenou přímo na tento účel. Doufám, že se podaří tuto věc rozehýbat a že se dočkají i fotbalisté ideálně ještě letos.

Samozřejmě i letos se můžete těšit na již tradiční akce jako Slavnosti levého a pravé-

ho břehu, Den dětí a seniorů či rozsvěcení vánočního stromu.

Územní plán a regulační plány

I nadále pokračují důležité práce na územně plánovací dokumentaci. Loni byl vydán regulační plán Horní Žalov. Díky tomu nám zbývá už zregulovat poslední lokalitu, která může být v budoucnu zastavěna, a to část Solník. V tomto případě bude zkraje letošního roku dokončena územní studie.

Letos by měl být vydán nový územní plán našeho města, který je nachystán na veřejné projednání (to musejí vyhlásit Černošice).

Chod města, zeleň, úklid

Vloni došlo díky dotaci k inovaci IT vybavení městského úřadu. Letos počítáme s tím, že vyzkoušíme projekt Dobrý nápad, tedy formu participativního rozpočtu, kdy o využití finančních prostředků budete rozhodovat vy.

Jsem rád, že na zeleň je v rozpočtu počítáno s dvojnásobnou finanční podporou oproti roku loňskému.

Důležitý je i úklid města, proto jsme významnou částku přidali i na provoz tech-

nických služeb, které chceme podpořit i novým technickým vybavením. Již brzy dojde k úpravě otvírací doby sběrného dvora.

Snažil jsem se upozornit na nejdůležitější věci, které nás v tomto roce čekají. Mnohé další, menší, jež jsou ale také důležité, jsem s ohledem na omezený prostor opomněl.

Závěrem bych chtěl poděkovat úplně všem, kteří se na chodu našeho města, všech příspěvkových organizací, ale i spolků podílejí. Děkuji místostarostům, radním a zastupitelům, ředitelům a zaměstnancům všech příspěvkových organizací, všem úředníkům našeho městského úřadu a všem dalším spolupracovníkům. Všichni odvádějí svůj velký díl práce. Moc děkuji!

Věřím, že i letošní rok bude pro Rostoky a Žalov rokem úspěšným.



Jan Jakob
starosta města Rostoky

INZERCE

Mgr. FILIP TRETINÍK

realitní makléř **RE/MAX** Diamond Group

+420 608 055 943

filip.tretinik@re-max.cz

Připravíme pro Vás
tržní ocenění Vaší
nemovitosti
ZDARMA



www.tretinik.cz

PLÁNUJETE LÉTO?

Plánujte ho s námi.

Informace na sramek@tenis-skola.cz

Letní tábor

Příroda, sport, koupání, výlety, famfrpál a spousta dalších zábavných aktivit pod vedením zkušených instruktorů a vedoucích.

Turnus 1: 14.-20.7.2019

Turnus 2: 21.-27.7.2019

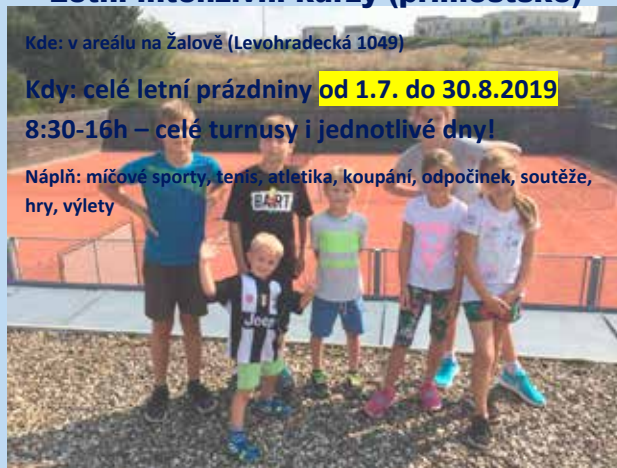
Letní intenzivní kurzy (příměstské)

Kde: v areálu na Žalově (Levohradecká 1049)

Kdy: celé letní prázdniny **od 1.7. do 30.8.2019**

8:30-16h – celé turnusy i jednotlivé dny!

Náplň: míčové sporty, tenis, atletika, koupání, odpočinek, soutěže, hry, výlety



Dvaadvacet let masopustu

Masopust držíme, nic se nevadíme pospolu...
Proč bychom se hádali, když jsme se tak shledali pospolu.

Dvě tváře masopustu

Masopust držíme už dvacátý druhý rok. Je to zvláštní věc, ale jeho síla po tu dobu mohutní a krystalizuje do vybroušenějších forem, ale přitom zůstává vnitřně stálá.

Srdcem masopustu, trochu skrytým před největšími davy, je masopustní obchůzka, která se koná vždy před průvodem – letos to bude 9. února. Je to klasická obchůzka po domech, kdy masopustní maškary obcházejí vybranou část Roztok, hrají a tančí, trochu sní a trochu vypijí, ale především povinšují navštíveným domácnostem do dalšího roku. Pán a paní domu se také musí trochu přičinit, protože tak vysoko, jak (s pomocí všech maškar) vyskočí, se jim v dalším roce bude dařit.

Masopustní obchůzka je den, kdy masopust přijde za vámi – protože stráží a opečovává Roztoky a lidi v nich a dává jim znát, že jsou důležitou součástí místa, kde žijeme. A pokud chcete, můžete další týden vy přijít za masopustem – na masopustní průvod.

Stovky rukou

Od obchůzky k masopustnímu průvodu síla masopustu sílí – i díky rukám a úsilí mnoha pomocníků, kteří připravují masky a maškary, stavějí šapitó, připravují jednotlivá zastavení, vaří a pečou, vozí věci sem a tam a oblékají davy. Masopustní průvod je jiná liga než obchůzka – má ho pevně v ruce masopustní výbor, neformální poradní a organizační masopustní skupina expertů od čerstvě odrostlých mládežníků po masoveterány. Najdete v ní lidi mnohých profesí, zvyklé řídit a vést projekty, realizovat kdeco a prostě fungovat. Najdete tu i roky opečovávanou masopustní zkušenost, pláň, nápadů, reflexí a zpětných vazeb z každého dalšího masopustu, ve které má masopust svoji organizační paměť a ze které se učí a posouvá.

Nálož práce je veliká – celkem už několik let víceméně stabilně požívá masopust nějakých 200 dobrovolníků s 2000 až 2500 dobrovolnickými hodinami. Vlastními silami se dělá vše, co jde – předmasopustní adrenalin je stmelující a mocný a tým zkušený. Čáru přes rozpočet (nejen obrazně) nám dělá především nedostatek zázemí v Roztokách – místo na práci, sklad, ale hlavně zoufale chybějící sál, kulturní prostor... prostě nějaká scéna, kde by bylo možné uspořádat alespoň část



foto: Jan Hromádka

větší akce. Dříve masopust chodil do Únětic a rozložil se mezi Sokolovnu a Kravín. A tak již několik let půjčujeme a stavíme velké zateplené šapitó.

Tisíce maškar a masek

V sobotu ožívá nejprve zámek a pak postupně celá trasa průvodu maškarami. Jádro masopustu tvoří velké i malé masky z fundusu Sdružení Roztoč, přidávají se stovky lidí z Roztok a až tisíce lidí z okolí. Neznáme přesný počet návštěvníků (nechcete to někdo spočítat?), odměřujeme to Kroupkou, i když v posledních letech nám jako odměrka přestává stačit. Důležitější a mocnější než počet je to, že přicházejí a přijíždějí lidé s radostí a obrovskou chutí zapojit se do bláznivého reje, vytvořit něco speciálního a načerpat sílu, kterou jinde nepotkají.

Někteří se přijdou jen opatrně podívat a okusit kousek toho dění. Jen jako „diváci“, jako by vůbec ani nebyli. Ale masopust nezná diváky, dělá svou součástí každého. A tak se lidé vracejí další rok, tentokrát s lehce namalovanou tvář, cedníkem místo klobouku nebo drobně bláznivým kabátem – a už není úniku a kloužou po šikmé masoploše k oživlým malířským plátnům, obrovským průhledným trychtýřům a dalším bláznivinám.

Roztocký masopust totiž zvláštním způsobem funguje. Nevíme přesně proč a nevíme přesně jak, ale má tajemnou sílu, která lidi spojuje a stmeluje a dodává jim zvláštní pocit sounáležitosti a pokoje. Je to tím, že navazujeme na tradice, které tu byly před námi – a snad budou i po nás? Je to velkým kruhovým tancem na Holém vr-

chu, místem s nejstarším osídlením široko daleko?

Jeden proud

Masopust začali dělat ti, kteří se do Roztok víceméně nově přistěhovali a trochu si hledali cestu, jak se s městem a se sebou navzájem spojit. A tak sáhli po mnoha generacemi osvědčeném způsobu – lidové slavnosti, která je trochu vážná, trochu bláznivá, má své tradice a rituály, ale současně poskytuje hodně prostoru na to, si s nimi hrát.

Velká část této původní masopustní skupiny měla a má blízko k umění, ať už vyloučeně profesionálnímu nebo amatérskému – a tak díky nim i mnoha jejich přátelům vznikl dramaturgický, výtvarný a hudební základ masopustu, který se po celou dobu rozvíjí a košatí. Současně ale jde o skupinu lidí, pro kterou „být umělcem“ neznamena příslušnost k nějaké speciální třídě, ale tvůrčí, výrazově autentický a aktivní přístup, který jde sdílet s ostatními a je to i to nejlepší, co můžete udělat – a tak se na výrobě masek, kostýmů a celé organizaci odjakživa podílejí dospělí i děti všelijakých zájmů, zkušeností a schopností.

To vše dodalo masopustu svébytnou tvář. Je akcí, která dobře dramaturgicky a výtvarně funguje, ale takových jsou stovky, tisíce. Každý rok k nám ale přijíždějí kapely, divadla, výtvarní umělci – a přinášejí nám zprávu, že roztocký masopust je něco naprosto jedinečného. Nejvýraznější z těchto postav je Andrew Kim, celosvětově proslulý loutkář žijící v Anglii, který v roce 2018 přijel vést workshop na výrobu velkých světelných masek – a letos přijede zas, protože chce masopust znovu zažít. Z fotografií je to rozhodně Markéta Luskačová, která roztocký masopust provází po téměř celou jeho existenci a její fotografický cyklus Masopusty z něj velmi významně vychází. Masopust už roky zkoumají etnografové jako naprosto specifický jev autentické, a přitom aktuální místní kultury. Repliky masek visí v několika muzeích daleko za oceánem. A pokud se zeptáte roztockých školáků, jestli je v jejich městě něco, na co se cítí být hrdí a co dělá Roztoky Roztoky, masopust uslyšíte jako první odpověď.

Masopust držíme.

Nebojte se jej 16. února držet spolu s námi – a s těmi, které máte rádi.

Zuzana Šrůmová

Sdružení Roztoč
masopust.roztoc.cz



Masopust v Roztokách a Úněticích - 16. února 2019

Průvod mezi nebem a zemí, údolím a vrchem, minulostí a budoucností vyráží opět za svou královnou. Maškary se v pole dne setkají na roztockém zámku, spojí s Únětickými a Suchdolskými tancem na pláni Holého vrchu a zakončí svou cestu zábavou v pravém a nefalšovaném vyhříváném šapitó.

Program

Střeďočekské muzeum v Roztokách

■ od 11.00 Půjčování masek z bohatého fondu Sdružení Roztoč (výhradně pro ty, kteří dojdou až do šapitó)

■ 12.00 Slavnostní narážení Únětického masopustního speciálu;

začíná rej a hemžení maškar s bohatým programem – divadla, kapely, kejklíři

■ 14.00 Korunovace královny masopustu a předání masopustního práva, Krásné fanfáry, Local Vocal

Průvod městem Roztoky a na Holý vrch

■ 14.30 Průvod ulicemi Nádražní, serpentinou a Kroupkou – Bubeníci Blabuburo, Holinky a mnozí další

■ 15.00 Konopičky na Tyršově náměstí, cesta ulicí Legií, Třešňovka

■ 16.20 Setkání průvodů z Roztok, Únětic a Suchdola na Holém vrchu; mávání praporek, kolové tance na prastaré pláni Holého vrchu, zápas medvědů, poprava klibny

Šapitó (u autobusové zastávky Roztoky, rozcestí Žalov)

Vstupenky na masopustní zábavu lze koupit v předprodeji předem – viz masopust.roztoc.cz

■ 16.00 Otevřené šapitó pro všechny zmrzlé, ucaprtané a hladové maškary

■ 18.00 Magnum Jazz Bigband

■ 20.00 Akrobatické vystoupení

■ 20.30 Magnum Jazz Bigband

■ 21.30 FeketeSeretlek

■ 23.00 Baro kalo rata – východoevropský folklor. Překvapení!

Půjčte si masku!

Abyste se na masopustu cítili jako mezi svými, bez masky se prostě neobejdete.

Nemáte-li svoji, rádi vám ji půjčíme. Níže najdete termíny, kdy je možné přijít a něco si z našeho skladu vypůjčit.

Půjčování masek

■ 14. února 16.00–20.00 v ateliéru Roztoč, Jungmannova 092 (na dvoře za městskou knihovnou), Roztoky (zkontrolujte prosím aktuálnost informace těsně před masopustem, díky)

■ 16. února od 11.00 na zámku v Roztokách

■ Jste-li ale větší organizovaná skupina (tj. větší než 2) a chcete hromadnou masku nebo máte-li větší ambice a rádi si vezmete něco většího a budete s tím v průvodu trochu hrát, ozvěte se, něco vymyslíme.

Vracení masek

■ 16. února před šapitó při příchodu průvodu do Roztok-Žalova

■ v neděli 17. února 14.00–15.00 v ateliéru Roztoč, Jungmannova 092

■ jindy po domluvě – kontaktujte Martinu Macurovou na 603 946 501 nebo masopust@roztoc.cz

Zapojte se a podpořte nás!

Masopust organizuje skupina dobrovolníků, což je při akci pro několik tisíc lidí docela výzva.

Máme nadšení a zkušenosti, ale uvítáme jakoukoli pomoc. Zapojit se můžete i vy.

Pojďte do toho

Každý rok sháníme dobrovolníky na přípravné práci, produkci, do masek... Budeme rádi za každou ruku navíc.

Přispějte

Jde to snadno přes Darujme.cz. Masopust se snažíme dělat co nejlevněji, ale dost toho prostě platit musíme... Největší položkou je technické zajištění a šapitó, kde jsme rádi za každou korunu.

Ať přispějete přes Darujme.cz nebo přímo na náš účet 2000577036/2010 (FIO), vystavíme vám potvrzení o daru pro odečet ze základu daně.

Darujte

Darujte nám nějaký materiál na tvorbu nebo dar do tomboly! Využijeme skoro cokoli. Kontaktovat můžete Ditu Votavovou, 775 889 940, masopust@roztoc.cz.

Masoinformace

Masopust je na internetu na adrese masopust.roztoc.cz. A na Facebooku ho najdete také.

Masopust pořádá Sdružení Roztoč, z. s. v partnerství s městem Roztoky a ve spolupráci se Střeďočekským muzeem v Roztokách u Prahy, obcí Únětice a MČ Praha-Suchdol.

Masopust podpořili: Letiště Václava Havla Praha, Střeďočekský kraj, město Roztoky, Prague Catering, Bláha, s.r.o., K2M reklama, Andrew Kim & Thingumajig Theatre a mnoho přemnoho dalších dárců a pomocníků. ●

Zuzana Šrůmová

Tříkrálový pochod byl na blátě

51. ročník Tříkrálového pochodu se letos šel po bahýnku a jednou či dvakrát při něm mírně sprchlo. To ale neodradilo více než čtyři stovky pochodníků a dvacítku pořadatelů z roztockých turistických oddílů mládeže!

V cíli pochodu čekaly tradičně tři králky. Že jim to ale slušelo, vidíte?

Víc o pochodu v příštím Odrazu. ●

Tomáš Novotný



SPCCH - bezpečí, péče, pohoda (senior doma)



Hledáme spolupracovníky do našeho týmu dobrovolníků!

Pravidelná či nárazová výpomoc starším lidem v domácnosti, doprovod k lékaři, trávení společného času, drobné nákupy, výpomoc při jídle či osobní hygieně. Vše v rámci sousedské výpomoci. Nabízíme možnost proškolení, pomoc a podporu v komunikaci s klienty.

Kontaktní osoba: Vladimíra Drdová, v.drdova@volny.cz, tel. 606 893 292 ●

SPCCH v roce 2019

I v roce 2019 pokračujeme v našich aktivitách. Přejeme všem lidem v Roztokách a Žalově hlavně hodně zdraví, pohody, jasnou mysl a dobrou kondici. Děkujeme našemu městu, že naši činnost dlouhodobě podporuje a myslí i na občany handicapované a dříve narozené.

SPCCH – PŘEHLED PRAVIDELNÝCH AKTIVIT, KONTAKTY:

■ **pondělí:** 14.00–16.00 otevřen Klub seniorů, Havlíčkova 713, Helena Manhartová, tel. 733 544 075
14.00–15.00 **Procházky po Roztokách s holemi Nordic Walking** (sraz Klub seniorů), Blanka Humplová, tel. 776 845 466

■ **úterý:** dopoledne **Angličtina pro seniory** (začátečníci, pokročilí) (Klub seniorů), Adéla Kořínková, tel. 721 722 024
10.00–11.00 **Tanec pro radost** (taneční sál ZUŠ)

Lucie Kárová Šrámková, tel. 603 833 786
15.00–15.45 **Zdravotní cvičení** (Klub seniorů) Vladka Drdová, tel. 606 893 292
16.00–16.45 **Cvičení mozku a paměti** (Klub seniorů) Vladka Drdová, tel. 606 893 292

■ **středa:** dopoledne **Cvičení kardiaků** (taneční sál ZUŠ) Blanka Humplová, tel. 776 845 466
15.00–16.00 **Měření tlaku, cukru v krvi, saturace kyslíku**, termíny: 6. 2., 6. 3., 3. 4., 5. 6., 3. 7. (1. středa v měsíci), (Klub seniorů), Petra Zajícová, tel. 736 766 445

■ **čtvrtek:** 14.00–16.00 otevřen Klub seniorů, Havlíčkova 713, Helena Manhartová, tel. 733 544 075
16.00–18.00 **Rukodělné dílny**, termíny: 31. 1., 28. 2., 28. 3., 25. 4., 30. 5., 27. 6. (Klub seniorů)

Markéta Hružová, tel. 723 800 922, Vladka Drdová, tel. 606 893 292
17.00–18.30 **Cestopisné přednášky**, termíny: 24. 1., 21. 2., 21. 3., 18. 4., 23. 5., 20. 7. (Klub seniorů)

■ **pátek:** 16.00–16.45 **Plavání v Suchdole** (nutno se prokázat průkazkou s platnými známky)

■ **sobota:** 8.00–11.00 **Klub paličkování** (Klub seniorů) Pavla Sládečková, tel. 731 150 785
9.00–10.30 **Cvičení pánevního dna**, termíny: 26. 1., 23. 3., 27. 4., 15. 6. (taneční sál ZUŠ) Kamila Jiříková, Lenka Švecová, tel. 606 651 816

■ **Cvičení v posilovně Via Vestra:** info a zaškolení Rudolf Šimek, tel. 602 226 213

■ **Vaříme, pečeme, stolujeme:** info a termíny Klára Bryndová, tel. 773 184 680

■ **Divadla:** Milada Slavatová, tel. 604 249 196

■ **Zájezdy:** Jaroslava Pařízková, tel. 732 217 507

■ **Potravinová pomoc:** zájemci dejte kontakt do schránky u Klubu seniorů, nebo Vladka Drdová, tel. 606 893 292, Petra Zajícová, tel. 736 766 445

■ **BPP – bezpečí, péče, pohoda (senior doma):** info@spcch-roztoky.cz Vladka Drdová, tel. 606 893 292, Lenka Švecová, tel. 606 651 816

■ **Cvičení pánevního dna – pokračování úspěšného semináře (praktické ukázky cviků a jejich výuka).** Lektorka: Kamila Jiříková, termíny: soboty 26. 1., 23. 3., 27. 4., 15. 6. vždy 9.00–10.30 (taneční sál ZUŠ).

Vzhledem k omezenému max. počtu účastníků, prosíme o přihlášení se předem (co nejdříve).

Přihlášky a informace: Lenka Švecová 606 651 816, lenka.svecova@sim.cz ●

Za ZO SPCCH Roztoky
Vladimíra Drdová
předsedkyně

Ohlédnutí za Štědrým dnem

Malý pláček, trocha trávy vedle pole, stromeček nazdobený dětmi, cukroví, svažené víno a pár desítek lidí zpívajících koledy – takový pohled se naskytl každému, kdo na Štědrý den procházel ulicí U školky v Žalově. Někteří kolemjdoucí se přidali a atmosféra začínajících svátků se vznášela ovzduším. Sešli se nejen sousedé, ale i lidé ze vzdálenějších koutů Roztok a Žalova, aby si zazpívali koledy s Lenkou a Viktorou a připomněli si zvyky a tradice nejvýznamnějších křesťanských svátků a tím zavřeli dobu adventní.

A tak se již druhým rokem scházíme, abychom přivítali Štědrý den, a toto setkání se těší stále větší účasti. Je vidět, že to s naší společností není ještě tak zlé a ještě mnozí z nás si uvědomují důležitost a krásu takových setkání. Mezilidské vztahy – něco nehmotného, něco, co se nedá vynutit ani koupit. V dnešní době vzácnost. Touha po majetku

a bohatství převyšuje radost z obyčejných věcí. Je doba, kdy potřebujeme věci, které nám dříve připadaly zbytečné. Konzumní postoj se šíří do celé společnosti – do trávení volného času, do vztahu k rodině, k výběru přátel a partnerů, k volbě školy, náboženství. Rostoucí potřeba pouze zakrývá naši vnitřní chudobu, pocit odcizenosti a neuspokojenosti. Konzum působí jako droga, která zbavuje člověka kontaktu s realitou a vede ho do záhuby. Právě proto má naše vánoční setkání velkou lidskou hodnotu, kterou si uvědomujeme a chceme ji chránit pro další léta. Ale jen jedno setkání za rok je málo, a proto bychom chtěli zorganizovat v novém roce 2019 několik takových setkání, třeba u táboráku se zpěvem trampských písní, nebo uspořádat besedy s občany pod širým nebem, kde se také dají řešit problémy, vyslechnout rady nebo přijmout pomocnou ruku, a s písničkou to bude veselejší.

Rádi bychom si vyslechli i váš názor, názor sousedů, spoluobčanů. Slibovali jsme před volbami, že vám budeme naslouchat, a chceme své slovo dodržet. Navrhujeme se scházet každou poslední neděli v měsíci v restauraci Na Vrškách v zimě a v létě pod širým nebem. Napište nám, zda máte zájem o besedy se zástupci sdružení Cesta pro město, na našem webu www.cestapromesto.cz nebo na e-mail info@cestapromesto.cz

Vážení spoluobčané, ještě jednou děkujeme, že jsme se sešli v tak hojném počtu, a do nového roku vám přejeme hodně zdraví a štěstí – to ostatní přijde samo. ●



Eva Sodomová
Cesta pro město



Vás srdečně zve na tradiční

MAŠKARNÍ PLES

Sobota 23. 2. 2019 od 19.30 hodin

**Kongresový sál hotelu Academic,
Tyršovo náměstí 2222, Roztoky**

K tanci hrají a zpívají Vladka a Jaroslav Drdoví
a PARTY HIT MIX

hosté: Taneční skupina ZUŠ Roztoky

Vstupné 150 Kč

Předprodej vstupenek v recepci hotelu

Rezervace vstupenek na tel. 606 893 292

Masky nejsou podmínkou, karnevalové doplňky ke koupi v šatně

CESTOPISNÉ SETKÁNÍ



ISLAND ZEMĚ OHNĚ A LEDU

Tomáš Kratochvíl s fotoparátem na cestách

Čtvrtek 24. ledna 2019 v 17 hodin

Klub seniorů, Havlíčkova 713, Roztoky

vstupné 50 Kč



INZERCE



Svaz postižených civilizačními chorobami
základní organizace Roztoky

Vás zve na cyklus pohybových aktivit

TANEC PRO RADOST

Radost z pohybu a tance můžeme mít v každém věku.

Přijďte, kdo milujete tanec a chcete zažívat krásné chvíle spojené s pohybem a podmanivou hudbou. Nezáleží na věku, kondici či postavě, záleží jen na chuti. Při pravidelném tančení si vylepšíte kondici, držení těla, pohyblivost.

V našich lekcích tančení se prolínají různé styly tance (balet, latina, standard, výrazový tanec, ale i moderní formy tance), dochází k celkovému uvolnění.

Lektorka: Lucie Kárová Šrámková

Kdy: každé úterý 10 – 11 hodin

Kde: taneční sál ZUŠ, Jungmannova ul.

Informace a přihlášky: Lucie Kárová Šrámková 603 833 786, lucie@hollabella.com

[Cena 10 lekcí: 600 Kč, pro členy SPCCH 400 Kč, jednotlivé hodiny 80 Kč/hod.](#)



Zveme vás na seminář

22. 1. 2019, od 17 do 19.00 hod.

Digitální občan

- Zajímá vás co se mění v digitalizaci vztahu mezi naším státem a občanem?
- Přijďte si popovídat o nových možnostech ve vztahu s úřady a institucemi, jak si ulehčit život a posunout se dál.

Vstup zdarma

Přednášející: **Ludmila Dušková**

14. 2. 2019, od 10 do 12.00 hod.

Tajemství koučinku

Je koučink módní trend nebo smysluplný nástroj rozvoje?

- Co je koučink a kdy pomůže.
- Jak si vybrat kouče a kolik stojí.
- Praktická ukázka jednoho z nástrojů.

Vstup zdarma

Přednášející: **Jana Onderková**

Místo konání: **Městská knihovna,
Jungmannova 966, Roztoky 252 63**

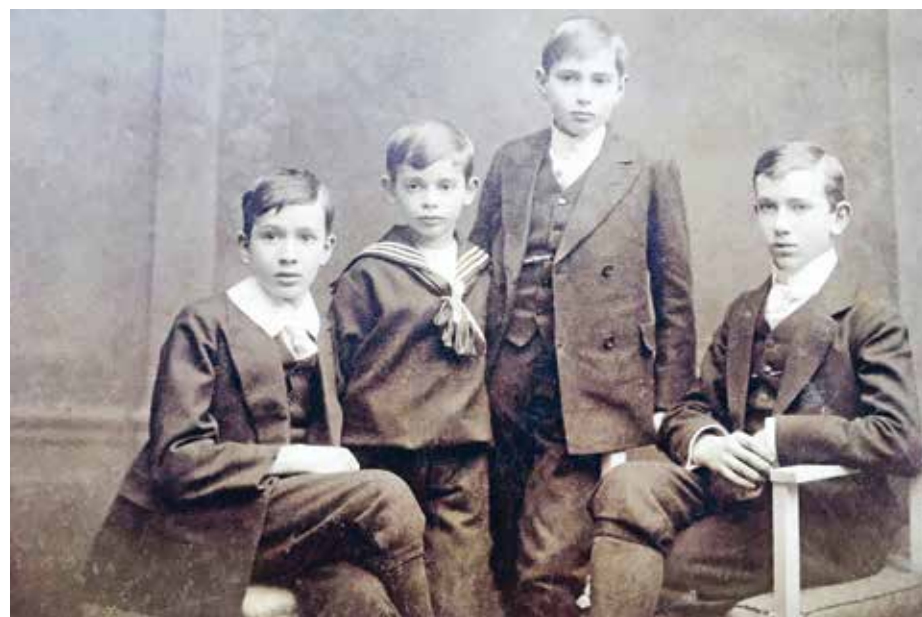
V případě zájmu prosíme o potvrzení
účasti na e-mail: lenka.svecova@bpwcr.cz

Spolupracujeme s:



Donátorský počín z USA pro Středočeské muzeum

Na sklonku prosince loňského roku dorazil do muzea dopis z USA. Na tom by nebylo nic divného, protože muzeum spolupracuje se zahraničními partnery v rámci různých projektů. Text ovšem neobsahoval jen novoroční zdravici, ale i ceninu v podobě bankovního šeku. Stalo se to, co je na západ od nás standardní, dostali jsme podporu na činnost – dar od fyzické osoby. Mecenášství bylo v naší republice běžné do 50. let 20. století. Kulturní instituce, galerie nebo muzea vznikala v 19. století většinou z popudu sběratelů, vlastenců, obrozenec-kých spolků apod. Jejich činnost podporovali šlechtici, představitelé církve, měšťané a jiní nadšenci z kruhů vlasteneckých...



Bratři Haurowitzovi, Felix první zleva, kolem 1910

Současná podpora naší činnosti nespočívá jen v podobě finanční, mecenášstvím lze nazvat i dary do sbírkového fondu, kterých

muzeum přijímá každoročně hojný počet. Dárci nejsou pouze místní občané, ale i stálí návštěvníci z Prahy a zejména ze



Rudolf Haurowitz s vnučkem Martinem a jeho sestrou Alicí, Roztoky asi 1938 (soukr. sbírka)

středních Čech, kam provenienčně muzeum patří. A právě začátek roku je ten nejvhodnější čas, kdy je zapotřebí všem našim příznivcům poděkovat za obohacení sbírek, ať už se jedná o archiválie, fotografie, oděvy a textilie, předměty denní potřeby nebo umělecké řemeslo či výtvarná díla.

Bankovní šek z Washingtonu poslal Martin Harwit (*1931), astrolog a vědec, bývalý ředitel National Air and Space Museum ve Washingtonu, pravnuk stavitele vily Sigmunda Haurowitze, neúspěšný restituent vil čp. 110 a 125 v Tichém údolí (čp. 125 v rekonstrukci). „Posílám vám, tento dar do muzea a doufám, že to bude užitečné...“ napsal donátor, jenž stejně jako jeho sestra Alice (*1929), poskytl muzeu nejen fotografie, ale zejména cenné střípky ze vzpomínek na letní pobyty ve villegiaturě Tiché údolí.

Poděkování tedy posíláme nejen do Washingtonu, ale i všem dárcům z Roztok, Prahy, Veltrus nebo Mělníka...

Marcela Šášinková

Středočeské muzeum

Městská knihovna informuje

Nabízíme vám výběr z novinek, zakoupených do městské knihovny během měsíce prosince 2018.

BELETRIE

Devátá, I., *Kde spí luštíci*
Follett, K., *Ohnivý sloup*
Clinton, B., Patterson, J., *Pohřešuje se prezident*
Delaney, J. P., *Věř mi*

DETEKTIVKY

Kepler, L., *Lazar*
Mayne, A., *Šelma*
Bryndza, R., *Chladnokrevně*
Tudor, C. J., *Křídák*

PRO DĚTI

Murray, L. *Dinosaurium*
Galánová, A., *Dračí srdce – Velká zkouška*

Kahoun, J., *O čertech, medvědech, myškách a všech mých přátelích*

NAUČNÁ

JAZ, *Opráskí sčeskí historje 5*

PROGRAM NA LEDEN A ÚNOR:

- 9. 1. Hravé čtení s Adélou (16.15–17.15)
- 22. 1. Lída Dušková: Digitální občan, seminář v rámci cyklu BPW přihlášení na lenka.svecova@bpwcr.cz (17.00–19.00)
- 23. 1. Hravé čtení s Adélou (16.15–17.15)
- 29. 1. Petr Nohel: Je libo erb? Jak správně poznat nebo vytvořit znaky a erby. A mohu mít osobní znak i dnes? (18.30)

- 6. 2. Hravé čtení s Adélou (16.15–17.15)
- 14. 2. Tajemství koučinku, seminář v rámci cyklu BPW, přihlášení na lenka.svecova@bpwcr.cz (10.00–12.00)
- 19. 2. Tomáš Bandžuch: Bomby, uhlí, syfilis – aneb politika první republiky
- 20. 2. Hravé čtení s Adélou (16.15–17.15)
- 22. 2. Deskohraní (14.00–16.00)

Informace o programu a mnoho dalšího můžete zjistit osobně v knihovně, na plakátovacích plochách města či na webu knihovna.roztoky.cz

Za městskou knihovnu
Tereza Náhlovská

Mistr řezbář ze Žalova

Letos již podvacáté mohli natěšení příznivci vánočních tradic zhlédnout (do 2. 1. 2019) v ambitech františkánského kláštera v Praze na Starém Městě výstavu betlémů roztockého (žalovského) betlémáře a řezbáře Jiřího Votruby. Tento neuvěřitelně čínorodý muž zde vystavoval nejen svou rukou vyřezané dřevěné betlémy, ale i betlémy své dcery Heleny a další z jeho úžasné sbírky – z nejrůznějších materiálů, období a lokací.



Byly zde vystaveny betlémy dřevěné (přírodní dřevo i malované), keramické (s nejrůznějšími úpravami), sádrové, malované na papíru (včetně krásného historického z Ústí nad Orlicí nebo M. Fišerové-Kvěchové), skleněné (jako figurky i jako podmalba na skle), porcelánové, textilní, betlém háčkový, dokonce i kamenný, z vosku, šustí, chlebového a pěnového těsta, z korálků, topolové kůry, z pedigu, kaširovaného papíru, a dokonce i z barevných gumíček, což je svým způsobem rarita (a určitě jsem ještě na některé materiály zapomněl). Kromě autorských výtvořů z rodinné dílny Votrubových dominuje expozici rozměrný betlém z Třešti, z konce 19. století. Tento patrně nejceněnější kus vystavené sbírky nádherně nainstalovala Helena Votrubová ve fantaskní krajině, v níž nechybí ani mlýn s vodním náhonem.

Celkem mohli návštěvníci v prostředí gotických klášterních prostor zhlédnout kolekci 190 (!) betlémů, některé již z předminulého století, jež tvoří soukromou sbírku Jiřího Votruby.

Z toho jich deset kompletně vyřezal vlastníma rukama z lipového dřeva a tři jsou mechanické, což znamená, že jsou oživeny postavami a scénami všedního venkovského života v nejrůznější akci – od stloukání másla, práce kováře, truhláře, tkalce, tesaře a ševce, pokrývače na střeše až po konzumaci piva v hospodě. Podobně oživila je i domácí zvířena, která vrtí ocásky, přechází po dvoře, vůl s oslíkem kývají hlavami, ovečky se pasou. Nesmím zapomenout ani na anděla usilovně majícího křídly.

I když v podstatně menším formátu, svou nápaditostí Votrubovy mechanické

betlémy evokují slavný Třebechovický betlém. I kvalita řezby je neobyčejně precizní, hmotově a anatomicky přesná, zejména v nejnovějších výtvořech. Na mou otázku, jak to, že jsou ovečky, kozy a další zvířátka tak věrohodná, mi autor vysvětlil, že je vlastně řeže podle skutečnosti, neboť početné stádečko zvířeny v Žalově chová.

Šest vystavených betlémů je autorským dílem dcery Heleny Votrubové, která ovšem netvoří ze dřeva, ale z dalších materiálů, například ze skla, textilu, papíru apod., případně dřevěné figurky obléká do rozličných kostýmů.

Jiří Votruba je řezbář samouk, původním povoláním stavební technik, který se této zálibě věnuje již více než 40 let. Říká, že této vášni propadl ne zcela vlastní vinou, když dostal k Vánocům sadu řezbářských dlát. Určitě svůj inspirativní vliv mělo i jeho zaměstnání v roztockém Středočeském muzeu, i když se paradoxně začal věnovat betlémům až po odchodu z muzea.

Hojná návštěvnost výstavy a nadšené reakce návštěvníků všech věkových kategorií jen potvrdily její vysokou kvalitu.



Jesličky - projev lidové zbožnosti

Podle tradice postavil první betlémskou scénu sv. František z Assisi (zvaný též Serafinský) počátkem 13. století v italské Umbrii. V lesní jeskyni umístil jesle se senem a k nim přivázal ovci a oslíka. O vánoční půlnoční mši pak prý došlo k zázraku, kdy před užaslými věřícími se v jeslích zjevilo božské dítě.

Sv. František byl pozoruhodný muž původem z bohaté rodiny, duchem mnich a asketa (zakladatel stejnojmenného řádu), který miloval přírodu a prý měl schopnost dorozumívat se s ptáky a lesní zvěří.

Zvyk stavění jesliček nejrůznějšího typu i inscenace „živých“ betlémů se rozšířil po celé Evropě a později i dále v celém křesťanském světě. V Čechách existuje několik oblastí se specifickou formou betlémářství. Často se do obsahu betlémů promítala místní specifika, viz například havířské z Příbramska a Kladenska. Velmi známé jsou betlémy z oblasti Ústí nad Orlicí, které jsou malované na kartonu.

V tomto regionu staví chasníci první betlém již v době adventní (Panna Marie ještě s těhotenským bříškem), potom tradiční vánoční, dále tříkrálový a nakonec hromniční, kdy ústřední scénu narození Ježíška nahrazuje výjev obřezání chlapce v chrámu. Výjimečně se staví i pašijový (velikonoční) betlém se scénou z Getsemanské zahrady.

Světového ohlasu došel unikátní dřevěný mechanický betlém z Třebechovic pod Orebem (zvaný Proboštův), prezentovaný s velkým úspěchem i na světové výstavě v Montrealu v roce 1967, který byl prohlášen za národní kulturní památku. ●

Stanislav Boloňský

PROGRAM STŘEDOČESKÉHO MUZEA V ROZTOKÁCH V ROCE 2019

- výstavy
- jednodenní akce
- velká výstavní síň
- galerie kabinet
- malá výstavní síň
- areál zámku
- ateliér ZB
- návštěvnícké centrum
- půda

Konec výstav z roku 2018: **Kašpárkův svět.** Rodinná loutková divadla (do 6. ledna); **Historické vánoční ozdoby...** tentokrát z Královédvorská (do 3. února); **Prima sezóna.** Vily v okolí Prahy, Interiérový a oděvní design první republiky (do 3. března).





STŘEDOČESKÉ MUZEUM
V ROZTOKÁCH U PRAHY



Středočeské muzeum v Roztokách u Prahy si vyhrazuje právo na změnu programu. Sledujte www.muzeum-roztoky.cz, kde zjistíte podrobnosti ke všem akcím.

Foto: SM, Vít Švajcar, Sdružení Roztoč

KULTURNÍ KALENDÁRIUM - LEDEN / ÚNOR

6. 10. 2018 - 3. 3. 2019	Prima sezóna - vily v okolí Prahy. Interiérový a oděvní design první republiky	Středočeské muzeum, Roztoky
7. 9. 2018 - 24. 2. 2019	Kašpárkův svět - výstava o historii rodinného loutkového divadla.	Středočeské muzeum, Roztoky
7. 12. 2018 - 3. 2. 2019	Historické vánoční ozdoby... tentokrát z Královédvorská	Středočeské muzeum, Roztoky
19. 1. So	Skautský ples - kapela All Right Band - občerstvení, tombola, hry a soutěže www.skautiroztoky.cz Od: 19.00 hod.	ZŠ Žalov, Zaorálkova 1300
22. 1. Út	Lída Dušková: Digitální občan, seminář Od: 17.00 hod.	Městská knihovna, Roztoky
23. 1. St	Hravé čtení s Adélou Od: 16.15-17.15 hod.	Městská knihovna, Roztoky
24. 1. Čt	Island - země ohně a ledu - cestopisná přednáška Od: 17.00 hod.	Klub seniorů, Havlíčkova 713
26. 1. So	Kaliméra aneb Vid', Charlesi? - divadelní komedie, pořádá Rodinovský spolek víceméně holek, vstupné 100 Kč. Od: 17.00 hod.	Tělocvična ZŠ Žalov
29. 1. Út	Petr Nohel - Je líbo erb? Jak správně poznat nebo vytvořit znaky a erby. Od: 18.30 hod.	Městská knihovna, Roztoky
31. 1. Čt	Vernisáž výstavy Černobílý svět Jitky Kašparové Od: 15.00 hod.	Klub seniorů, Havlíčkova 713
6. 2. St	Hravé čtení s Adélou Od: 16.15-17.15 hod.	Městská knihovna, Roztoky
10. 2. Ne	Kočí pohádka - představení pro děti Od: 15.00 hod.	Hotel Academic, Roztoky
10. 2. Ne	Tchyně na zabití - komedie Od: 19.30 hod.	Hotel Academic, Roztoky
14. 2. Čt	Tajemství koučinku - seminář Od: 10.00-12.00 hod.	Městská knihovna, Roztoky
16. 2. So	Masopust - spolu jíme, nic se nevadíme pospolu. Více na www.roztoc.cz/1095	Holý vrch
17. 2. Ne	Koncert - hraje Komorní orchestr Dvořákova kraje Od: 16.00 hod.	Středočeské muzeum, Roztoky
19. 2. Út	PhDr. Tomáš Bandžuch - Bomby, uhlí, syfilis - aneb politika první republiky - přednáška. Od: 18.30 hod.	Městská knihovna, Roztoky
20. 2. St	Hravé čtení s Adélou Od: 16.15-17.15 hod.	Městská knihovna, Roztoky
22. 2. Pá	Deskohraní Od: 14.00 - 16.00 hod.	Městská knihovna, Roztoky
23. 2. So	Tradiční maškarní ples Od: 19.30 hod.	Hotel Academic, Roztoky

Pohádka, která by mohla být skutečností

Staré pověsti české nám vyprávějí, že Lucský kníže Vlastislav postavil u Ohře pevnost, které dal své jméno. Hned po bitvě u Turska Čechové tuto pevnost definitivně zničili.

Po tisíci letech archeologové zjistili, že je to pravda, ale! Až sto let po Neklanovi v první polovině desátého století! A zde začíná pohádka:

Vlastislav využil doby, kdy Boleslav I. táhl se svým velkým vojskem někam směrem na Moravu a zákeřně mu vpadl do zad. Zdržel se ale obléháním Levého Hradce, který mu překážel. Mezitím Boleslav I. rozdělil své velké vojsko a část poslal pod vedením svého věrného pobočníka Tyruse, který mu zabitím Václava pomohl ke vládě, aby Vlastislava zlik-

vidoval. To se mu sice podařilo, ale sám přišel o život.

A tak vrah svatého Václava odčinil svou vinu tím, že padl v boji za vlast! A Neklan nebyl žádný zbabělec, ale hrdý kníže, který se nikomu neklaněl!

Naše pohádka končí. Prozatím...

Miroslav Košťál

L.D. LIDUŠČINO DIVADLO



Vás zvou na divadelní představení pro děti

KOČIČÍ POHÁDKA

aneb Jak Klárka zachránila Kočičí království

Rozverná klasická pohádka plná písniček.

Neděle 10. 2. 2019 od 15 hodin

hotel Academic,
Tyršovo náměstí 2222,
Roztoky



Představení je podpořeno grantem města Roztoky

Vstupné 80 Kč

Předprodej vstupenek v recepci hotelu,
rezervace na 606 893 292 (pí Drdová)

POZVÁNKA NA VÝSTAVU



ČERNOBÍLÝ SVĚT JITKY KAŠPAROVÉ

v obrázcích



místo konání: Klub seniorů, Havlíčkova 713, Roztoky

výstava je přístupna každé pondělí a čtvrtek od 14 do 16 hodin

vernisáž: **čtvrtek 31. ledna 2019 v 15 hodin**

vstup volný

INZERCE

FANNY uvádí hru, kterou napsal (a ještě si ji zrežiroval)
Jakub ZINDULKA

TCHYNĚ NA ZABITÍ

Dana HOMOLOVÁ
Lucie ZEDNÍČKOVÁ
Anna KULOVANÁ
Martin KRAUS

Podpořeno grantem města Roztoky

Neděle 10. 2. 2019 od 19:30 v hotelu Academic
Vstupné 300 Kč
Předprodej v recepci hotelu,
rezervace u pořadatele na tel. 606 893 292 - pí Drdová

KONCERT KODK

neděle 17. února 2019 od 16 hodin

Historický sál Střeďočeského muzea Roztoky

Komorní orchestr Dvořákova kraje

W. A. Mozart: Divertimento D Dur, KV 136

J. K. Vaňhal: Koncert pro violu C Dur

M. Bruch: Kol Nigrei, op. 47 skladba pro violoncello

L. Janáček: Suita pro smyčce (1877)

solisté: Eri Shimizu – viola
Jan Sedláček – violoncello

dirigent: profesor Václav Mazáček

předprodej vstupenek od 1. 2. 2018 v obchodě Pasparty a rámy,
Helena Chvojková, Tyršovo náměstí 427, Roztoky
jednotné vstupné 200,- Kč

Koncert bude uskutečněn s podporou grantu Města Roztoky.

ROSA COELI

STŘEDOČESKÉ MUZEUM
V ROZTOKÁCH U PRAHY



Haně Mariánkové

Milá mladá dámo, člověk-komunální politik roztocký je vždy připraven na to, že mu v Odrazu či nově na fejsbůku někdo vynadá. Běsná opozice za cokoli, milovníci dokonale vysekaného příjezdu k obci, protivníci téhož, zastánci chovatelky koní, její protivníci, ti, kdo baží po přechodu Lidické, i ti, kdo kňourají, že je z blikání oranžových světel bolí očička. Au! Oranžoví by zase přechod nechtěli vůbec, milá mladá dámo, ale to je teď už asi jedno, jsou načas pryč a dobře tak. Hudra-jí kritici výzdoby vánočního stromu i ti, kdo si myslí, že na strom je škoda peněz a energie, pejskaři a protipejskaři, lidé, kteří ze silvestrovských petard šlejí a také ti, kdo šlejí z toho, že ostatní šlejí, protože svoboda je jen jedna a petard se ne-

vzdáme, nikdy, nikdy, rozumíte, NIKDY! Dalo by se pokračovat donekonečna.

Tvoje psaní v listopadovém Odrazu loňského roku bylo příjemnou výjimkou – o to milejší, že ho psala osoba školou povinná – a přece, zdá se, s dějinami naší obce dobře seznámená a o ně se zajímající.

Chválíš kameny zmizelých. Děkuji za to. V nepočteném houfci, který byl v létě u jejich osazování, jsi myslím nebyla, nic ale není ztraceno.

Těch, kterým zločinná nacistická mašinerie a po ní neméně krutá diktatura komunistická vzala domovy a často i peníze, bylo v Roztokách i v Žalově víc. V osazování kamenů zmizelých budeme pokračovat. Letos nebo napřesrok, ale určitě bu-

deme. Už kvůli paměti takových, jako jsi ty!

Už teď tě, milá Hanko, zvu.

Ale čeká nás ještě jedna milá věc. Druhý díl filmu se vzpomínkami pamětníků z našeho města. První měl obrovský úspěch a já pevně věřím, že se nám podaří poslat mezi lidi i jeho pokračování. Pokud mi kývne na další spolupráci osvědčená čtveřice tvůrců prvního dílu, myslím, že nic nebude bránit tomu, abys u zpovědi lidí, kteří toho hodně pamatují, byla také. Třeba jen na chvíli.

Přeji ti pěkný nový rok 2019.

Tomáš Novotný
místostarosta

Příliš málo informací, o to více slibů

Se zájmem jsem si přečetl programovou část koaliční smlouvy nového vedení města. Nekonečný seznam bodů, jehož splněním jistě dosáhneme vytouženého ráje na zemi. Listoval jsem pak dál, až do úplného konce, ale kromě výčtu jednotlivých bodů jsem nic dalšího nenašel. A co jsem to hledal?

Každý správný plán musí mít finanční, časový i kapacitní rozměr. Jinými slovy – kolik mne to bude stát, kolik peněz budu mít, kdy ty peníze budu muset vydat, jak dlouho bude aktivita trvat a také, jestli to pracovníci městských organizací kapacitně zvládnou. Už jsem viděl řadu plánů ztros-

kotat právě na tom, že touha něco slíbit (a nikdo vám nedá tolik, kolik já vám mohu slíbit) narazila na jeden z výše uvedených limitů.

Je začátek ledna 2019 a na webu města není stále k dispozici rozpočet města pro rok 2019 a rozpočtový výhled je již 4 roky

bez aktualizace. Nelze tedy rychle a bez dotazování se na úřadě dohledat podklady, jež by poskytovaly k takovému optimismu nosné argumenty.

Takže, milá koaliční vládo – doufám, že se v dalších vydáních Odrazu dočkáme podrobných plánů ke stěžejním aktivitám z koaličního programu, časového harmonogramu a dílčích projektových rozpočtů.

Tomáš Pařízek
ODS Roztoky

Oheň je dobrý sluha, ale zlý pán

Oheň se řadí mezi živly, se kterými si není radno zahrávat. Pochybuji, že to ví všichni lidé, neboť by nenechávali oheň, byť v ohništi u střelnice, bez dozoru. Při procházce ve večerním čase jsme na něj narazili. Zřejmě si někdo dělal buřty nebo se chtěl zahřát, ale nedohašený jej opustil. Tito neohleduplní lidé jaksi nespátřejí následky, které svým jednáním mohli způsobit. Při silném větru, jenž ten den zrovna byl, se mohla stát velká škoda jak na majetku střelnice, tak v přilehlém lese. A není to tak dávno, kdy někdo úmyslně zapálil i stoh, asi stál někomu v cestě nebo se chtěl někdo kouknout, jak to pěkně plápolá. Bohužel kvůli těmto prostoduchým či

neukázněným lidem vznikají ohromné škody. Přitom při nedávném suchém létu zemědělcí hlásí, že nemají čím krmit či nemají čím podestýlat – takové zbytečné škody.

Také po našich nedávných zkušenostech z USA, kdy živel řádil po celém západním pobřeží až po kanadské národní parky, kdy shořely tisíce hektarů lesa a porostů i obydlí, kdy oheň bral životy jak lidem, tak i zvířatům, jsme neváhali a raději zavolali roztockou policii, aby jej hlídka přijela s kanystrem s vodou uhasit. Ti nám však řekli, že kanystřer nemají, a zavolali hasiče. Pro mě se to zdá jako neskutečné plýtvání penězi, když na malý oheň volají

cisternu. No regule jsou regule a hasiči přijeli v plné parádě. Zanedlouho začalo pršet a pravděpodobně by došlo k uhašení díky dešti, ale na to, jak se zachová počasí, se přece nemůžeme spoléhat. Proto když si plánujete někde v lese založit táborák, i když je to podle lesního zákona zakázané, mějte po ruce vodu na uhašení nebo to uduste zeminou či pískem a vždy počkejte, dokud neuhasne poslední žhavý uhlík. Buďte k přírodě více ohleduplní, jinak nám to vrátí i s úroky a nám zbydou jen oči pro pláč a ohořelé pusté místo namísto lesa.

Lenka Vozková

Jak se budí nováčci aneb do střehu

I přes propásnutí minulé uzávěrky bych se s vámi, čtenáři Odrazu, občany Roztok, rád podělil o svůj dojem z prvního pracovního zasedání nového zastupitelstva. Nutno poznamenat, litoval jsem, že jsem dosud žádné jednání nenavštívil. Asi bych se tolik nepodivoval.

Na programu bylo několik ožehavých témat. Na některá se s ohledem na dlouhé debaty ani nedostalo a budou řešena na dalším zasedání. Uvedu zde jen pár příkladů, které demonstrují, jak jsem jako zastupitelský nováček během pár chvil přišel o iluze.

Po projednávání programu se ujal slova kolega Roman Jandík, aby provětral kostlivce v šuplíku. Ve výrazech tváří některých protřelých zastupitelů byla vidět neskrývaná „radost“. Bylo až nepochopitelné sledovat nevoli některých zástupců města probírat se starými neplněnými usneseními, které se plní „průběžně“ s neustále se posouvajícími termíny, nebo vůbec. Některé i čtyři roky staré. Jejich otevírání a informace o naplňování úkolů by mělo být samozřejmostí a standardem, stačí krátká zpráva o plnění.

Co takové rozhodování o navýšení finančních prostředků investičních akcí?

Vždy jsem měl za to, že rozhodovat o vlastních penězích jsem schopen na základě informace o tom, kolik a za co platím. Dodání podkladů k projednávání těchto bodů bych považoval, naivně, opět za samozřejmost, jednak principiální, a také z důvodu, abychom si ušetřili čas v rámci jednání. Jaké bylo mé překvapení, že tomu tak není a že si dané podklady máme jako zastupitelé žádat. Rada města je ta, kdo usnesení navrhl, měla by tyto dokumenty mít již připravené a prostudované, i ona by přece měla rozhodovat na základě patřičných podkladů. Bez nich si nedovedu představit rozhodování o penězích z eráru.

Co mne k těmto úvahám vede? Prakticky celý svůj profesní život se pohybuji v podnikatelské sféře, kde se subjekt, který chce úspěšně fungovat, musí rozhodovat na základě řady konkrétních vstupních informací a věnovat se tomu, co za co utratí, aby na konci roku nebo možná ještě dříve

nevyšel naprázdno. Nedá se předpokládat, že díru v rozpočtu někdo zalepí.

Stejně tak mne zkušenost naučila, že je dobré upozadit osobní vztahy a sympatie při rozhodování o věcech potřebných. V těchto situacích, myslím, je dobré rozhodovat s čistou hlavou, bez toho, aby zralý úsudek mařily pocity, co a jak mi ten či onen onehdy provedl nebo řekl. Rozdělení zastupitelstva na dva tábory bylo dané povolebními jednáními, ale očekával bych, že se budeme bavit věcně a konstruktivně. Konstrukce diskuse se bortila pod tíhou odkazů na období minulá, slovíčkařením a slabou přípravou podkladů. Často jsem pak nabýval dojmu, že špatný není ani tak návrh nebo nápad, ale jeho předkladatel nebo obhájce.

Nejsem si zcela jist, jestli je tento článek dobrou pozvánkou, i přesto bych chtěl touto cestou širší veřejnost srdečně pozvat na další zasedání ve víře, že větší zájem a informovanost občanů může být jen ku prospěchu věcí konaných v našem městě.

●
Martin Ryněš

čerstvý zastupitel ve střehu

Fedrpuše nebudou?

Ale to víte, že budou, všechno bude! V nejhorším si na ně půjčíme. Co bychom si nepůjčili, když je to teď in. Že je v plánu škola v Žalově, která by měla být jasnou prioritou, to víme v zastupitelstvu už pár let. Ale jak to tak bývá, tak před volbami se utrácí víc a leccos se ještě asi slíbilo, že bude po volbách, takže nedávno ještě macatá rezerva města zhubla mnohem víc než Pavla Tomicová po StarDance. Nu a na školu už nemáme ani floka.

A řešení? V rozpočtovém výhledu město počítá s desetiletým úvěrem. Po nás potopa. Jak úsměvně pak působí proslovy pana Kalouska o rozpočtové odpovědnosti státu a neprozírání budoucnosti. Problém je mnohem hlubší než nějakých sto roztokových dlužných milionů. Po finanční krizi klesla cena peněz na nulu, někde dokonce

i po ní. Lidé začali jinak přemýšlet. Když peníze dojdou státu, tak si je vytiskne, říká se tomu honosně kvantitativní uvolňování. Když chybějí peníze městu, půjčí si. Co si pak mají myslet normální lidé, není tohle jeden z problémů, proč máme v ČR přes 800 000 lidí v exekuci? A v duchu totální destrukce myšlení diskutuje ČSSD o plošném oddlužení. Ne, žít na dluh není normální, stačí, že máme všichni hypotéky. Město s ročními příjmy 180 milionů Kč by mělo jít svým občanům příkladem.

Ale abych jen nemudroval, navrhl jsem při projednávání rozpočtu na rok 2019 poměrně drastické škrty ve výši 30 milionů Kč. Byly bolestivé, napříč všemi kapitolami. Některé investice jsem navrhl rozložit více v čase, některé projekty pozastavit. Rozuměl bych krátkodobému úvěru, kterým bychom pokryli

čas, než město dostane dotaci, která bývá vyúčtována až po samotné realizaci stavby. Tedy tak 60 milionů Kč na dva roky na pokrytí cash flow, ale ne úvěr na chod města, který budeme dlouhodobě splácet. Ony ty úroky tak nízké již nebudou. Perličkou je, že místostarosta Hadraba navrhl kolegům z radnice na konci roku odměny, které pak hlasy koalice zastupitelstvo svým lídrům (*ve snížené výši – pozn. red.*) přikleplo, takže na fedrpuše bude určitě, o to nemusíme mít strach. Mnoho důvodů, proč zastupitelé za ODS rozpočet města na rok 2019 nepodpořili. ●



Roman Jandík
předseda ODS
Roztoky

Investice na rok, když nevidíme za roh

V předcházejících letech se nám podařilo mnoho dobrých věcí. Hrozně mě však štválo, že stamilionovou investici plánuje-

me z roku na rok, někdy i z týdne na týden, když právě zjistíme, že hoří. Výsledkem jsou například dvě budovy školky vedle

sebe. Výstavbu čtyřtřídky na školní zahradě, která již byla na spadnutí, se nám naštěstí podařilo zastavit. →



Má touha po vytvoření dlouhodobějších plánů se ukázala být neslučitelnou s přístupem stranických kolegů, a tak jsem se rozhodla vydat se vlastní cestou – jít do voleb s novým sdružením.

Na posledním zastupitelstvu byl schválen rozpočet na rok 2019. Nemalé investice půjdou do výstavby školy, rekonstrukce historické vily, chodníků i silnic... Jsem moc ráda, že má vedení města velké investiční plány. Ale výhled na další roky? Ne-

máme. Zástupci koalice prý nejsou žádní věštcí. Ostatně zkuste se jich sami zeptat, jaké investice nás v roce 2020 a v roce 2021 čekají.

V minulém čísle Odrazu jsem si posteskla nad zamítavým stanoviskem radních nad nabídkou bezplatné zápůjčky mobilního dopravního hřiště. V napnutém rozpočtu se jim 150 000 na zkulturnování a oplocení prostoru nepodařilo najít. Ve stejnou chvíli se však podobná částka

na mimořádné odměny v městské pokladně našla.

A tak i na odměny pro vedení zbylo, snad dětem neubýlo.



Marie Dvořáková
zastupitelka
Společně PRO Roztoky
a Žalov

Dopravní hřiště a jiné opoziční hrátky

V minulém volebním období jsem byl zvyklý, až na malé výjimky, na poměrně konstruktivní jednání zastupitelstva. O to více jsem rozčarován z toho, co se děje po volbách.

To, co nastalo, hlavně přičiněním obou opozičních lídrů (bývalých místostarostů), na posledních dvou zastupitelstvech, je jako mlácení dětí na písku lopatičkami, když jim někdo sebere oblíbenou hračku. Jejich výstupy v Odrazu a na zastupitelstvu jsou čistě populistické, s překroucenými fakty a polopravdami.

Je už konečně třeba vzít na vědomí výsledek voleb a povolebního vyjednávání. Nejsou v tom přece žádné osobní antipatie.

To, že jsme na radě zastavili projekt mobilního dopravního hřiště, nemá nic společného s tím, že to zařídila bývalá paní místostarostka. Jen jsme si spočítali, že vynaložit zbytečných 400 nebo 500 000

na dva roky jsou opravdu vyhozené peníze. Částka 100 000 vkládaná mi Marií do úst v minulém Odrazu, byla značně vytržená z kontextu. Navíc bychom riskovali, že budeme muset poškozené části zaplatit nebo je draze pojistit.

S provozem mobilního hřiště by též nastaly personální problémy – hřiště je použitelné jen v létě, na zimu se musí uklidit. Celé to váží cca 1,5 tuny. Marie Dvořáková (Šlancarová) sice na zastupitelstvu tvrdila, že jej dokážou uklidit dvě učitelky za půl hodiny... No nevím, mít učitelku, která odnese za půl hodiny 32 pytlů cementu, bál bych se zapomenout domácí úkol. Hřiště by navíc musel někdo hlídat.

Co se týče rekonstrukce nádraží – snaha paní Dvořákové, aby jí byl tento úkol svěřen, je sice chvályhodná, leč nerealizovatelná. S organizací, jako je SŽDC, musí jednat někdo z vedení města, s vazbou na radu a na úřad. To prostě nelze svěřit opozičnímu zastupiteli. Já se o to neperu, nemám na tom svůj osobní zájem, ale bylo mi to svěřeno, tak jsem se toho rád ujal. A rád též paní Dvořákovou zvu na veškerá jednání s tím související (jakožto členku pracovní skupiny) a zaslám jí veškeré e-maily. Informace opozici neupírám.

Doufám jen, že mě za čtyři roky (nebo možná i dříve) nepotká to samé.

Michal Hadraba

Daně zaplacené máš? A na příští rok?

Pan starosta se nám v minulém Odrazu pochlubil, jak se mu povedlo napálit lidem čtyřnásobnou daň ze psů, jejíhož snížení na i tak přehnaných 200 Kč v minulém volebním období dosáhla ODS. Měl jsem k tomuto bohu libému opatření vztah poněkud romantický. Teď už to můžu napsat, nápad pocházel z mé hlavy.

Pan starosta se mýlí, pokud se domnívá, že naší starostí bylo přinést do městské pokladny více peněz. Taková blbost by mě nenapadla, ani kdybych frčel na LSD. Je to daleko jednodušší, chtěli jsme prostě eráru peníze vzít a nechat je lidem, kteří si je vydělali. Rozumím, že tady máme s koalicí, panem starostou a jeho TOP09 zásadní hodnotový střet. Oni mají ve své politické DNA buzeraci, regulaci (za dobu jejich vládnutí bylo v Roztokách přijato více vyhlášek regulujících kdekjaký prd než za celé svobodné období předtím), přerozdělování a šroubování daní, co to dá. Teď to byli psi, daň popelnicová se zvyšuje opakovaně.

Několikrát jsme roztocké TOPce zabránili ve zvyšování daně z nemovitostí, i když mi něco říká, že na ni nakonec stejně dojde, jakmile se najde dobrá záminka. Až půjde zdaňovat vydýchaný vzduch, bude roztocká TOPka první, kdo bude lidem nasazovat plynové masky s měřiči. My jsme tu naopak pro všechny svobodné lidi, kteří nechtějí být z veřejných zdrojů. Jim jsou veškeré regulace a daně na překážku. Tak prostě to je.

Nicméně, zkušenost s nízkou psí daní byla i tak cenná. Jednak se prokázalo, že snížení daně má nižší vliv na znečištění ulic psími výkaly, což byl asi nejfrekvento-

vanější argument oponentů. Tímto je definitivně vyvrácen.

Zadruhé, efekt psího daňového ráje skutečně funguje. V mém okolí znám několik lidí, kteří přehlásili psy do Roztok kvůli nižšímu poplatku. Teď půjdou pochopitelně zase jinam. Je jen a jen selháním vedení města, že nízký poplatek pořádně nezpropagovalo (což jsme chtěli, když jsme ještě byli v minulém radě). Jejich chyba, dala se z toho udělat mediálně atraktivní věc a PR pro město a koneckonců i pro pana starostu samotného, který má s chlubením cizím peřím (zejména před volbami) bohaté zkušenosti. Nakonec by i ty daňové výnosy byly.

Zkušenost dobrá, až budeme mít po nějakých dalších volbách šanci ji využít, nebudeme váhat.

Tomáš Šalomon

Školní okénko

Vážení rodiče, naše první novoroční Školní okénko vás ještě sice „pozve“ na prosincové předvánoční aktivity, ale je to, myslím, pěkné a zajímavé počteníčko.

Doufám, že jsme si všichni pořádně o vánočních prázdninách odpočinuli a nabrali (kromě pár kil) hlavně hodně elánu a energie, kterou nyní budeme potřebovat. V polovině ledna ji budeme potřebovat, tedy my všichni školou povinní, kvůli pololetnímu hodnocení a koncem ledna i první skupina sedmáků, která vyjede na lyžařský výcvik.

V prvním měsíci nového roku jsme asi téměř všichni plni různých předsevzetí a přání. A protože náš školní rok se tímto také neodvratně blíží ke svému prvnímu – pololetnímu bilancování, přejeme tedy dětem mnoho úspěchů ve studiu. Škole přejeme do nového roku brzkou dostavbu jídelny i školy, mnoho milých a nadaných žáků a těch nejlepších učitelů.

Školní okénko pro vás i v tomto roce připravuje a jen samé potěšující zprávy přeje

Věra Zelenková

Exkurze v anglické škole

V pátek 16. listopadu děti, které chodí na seminář Aj nebo na anglickou konverzaci, jely na exkurzi do Sunny Canadian International School.

Vyrazili jsme brzy ráno do Jesenice, kde se škola nachází. Po příjezdu nás rozřadili do dvou skupin a šli jsme si prohlédnout školu. Poté nás čekala přednáška o Kanadě v angličtině. Slečně, která celou prezentaci vytvořila, bylo hezky rozumět a kromě zajímavých informací jsme se i zasmáli. Pak jsme šli na hodinu matematiky v angličtině. Napřed jsme trochu přemýšleli nad tím, co probírali, ale za chvíli jsme vše pochopili. Potom následoval nejlepší zážitek z celé exkurze. Čekala nás svačina, což byly lívance s javorovým sirupem a šlehačkou. Ty sklídily největší úspěch u všech. Nakonec jsme si udělali malý kvíz o Kanadě. Pak už přijel autobus.

Celá exkurze se mi moc líbila a lívance byly skvělé!

Valérie Lašková, žákyně 9. B

Filetování vánočního kapra s panem R. Perschem

Před vánočními svátky jsme si v předmětu Svět práce – vaření vyzkoušeli porcování a filetování vánočního kapra pod vedením zkušeného rybáře pana R. Persche, který žákům osmých tříd ukázal celou přípravu vánočního kapra na rybí polévku, porcování, obalování, kapr po mlynářsku apod. Žáci si následně kapra usmažili a náramně si na něm pochutnali. Chtěla bych touto cestou našemu panu školníkovi R. Perschovi poděkovat za jeho úžasnou přípravu a přístup k žákům. V dalším vaření jsme si s žáky užili štedrovecerní večeři – bramborový salát, řízek či kapr.

Musím obě skupiny žáků moc pochválit za skvělou přípravu jídla i společného svátečního stolování.

Michaela Černá

Kašparova sláva vánoční

V pátek 14. prosince jsme se vypravili na vánoční představení Kašparova sláva vánoční do divadla v Celetné. Představení se nám moc líbilo a o přestávce jsme si mohli na pódiu koupit houbového kubu, zapečené brambory, teplou oplatku. Po představení jsme se prošli na Staroměstském náměstí, kde jsme se společně vyfotili u vánočního stromu a potom jsme už vlakem jeli domů. Byl to moc hezký vánoční zážitek.

Michaela Černá a 6. E

Po stopách Z. Braunerové - Drážďany

Ve čtvrtek 13. prosince ráno jsme vyjeli společně se studenty Karlovy univerzity a UMPRUM z Roztok do Drážďan. Cestovali jsme po stopách Zdenky Braunerové, jejíž skici a kresby z cest jsme si na jaře pro-

hlíželi v muzeu. V Holešovicích jsme nastoupili na rychlík a cesta uběhla jako nic. V 9 hodin jsme vystupovali na drážďanském nádraží a prošli se historickým centrem města. Ukazovali jsme si památky a na nádvoří klenotnice jsme společně posvačili. V 10 hodin jsme s dalšími školními skupinami čekali na otevření galerie ve Zwingeru, kde jsme procházeli jednotlivými sbírkami. Žáků a studentů tu bylo spousta, z Německa, Polska i z Čech. Nejprve jsme se od Marcela dozvěděli něco o dané době, prošli si nejzajímavější díla a každý si pak vybral modely pro své skici. Procházeli jsme galerií, hledali anděly, Madony, skryté symboly na obrazech, studovali jsme sochařská díla i malby z Benátek. Kreslili jsme tu celkem čtyři hodiny. Studenti se o nás starali, radili a pomáhali nám. Odpoledne jsme zamířili na teplou polévku. Vykoupili jsme místní Polévkárnu, měli poslední porce právě pro nás. Po pozdním obědě jsme se procházeli po vánočním trhu. Před odjezdem jsme ještě stihli v kostele návčik místního orchestru na adventní koncert a v 17 hodin jsme již vesele cestovali nazpátek, domů do Roztok.

10 cestovatelů z 6. A a 6. C

Olympiáda v českém jazyce - OČJ

První týden v prosinci (4. 12.) proběhlo na naší ZŠ školní kolo OČJ. Je vždy určeno těm nejlepším, kteří se češtiny nebojí a dokážou si poradit nejen s gramatickými, ale i stylistickými úkoly.

Tohoto kola se zúčastnilo 14 žáků z 8. a 9. tříd. Vítězství patřilo Viktorii Ventové z 9. B, druhé místo obsadila Johana Havlíková z 9. B a na třetí příčce se umístil Josef Stoklásek z 9. A. Do okresního kola 29. ledna v Dolních Břežanech postupují první dva nejlepší.

Všem děkujeme za účast, oceněným gratulujeme a přejeme mnoho dalších úspěchů v okresním kole i ve studiu.

Věra Zelenková

„Výměna stráží“ ve školské radě

Dne 12. prosince 2018 se naposledy sešla školská rada Základní školy Zdenky Braunerové ve starém složení, tj. předsedkyně Lucie Čelikovská, A. Narwa, St. Boloňský, M. Bromovská (předtím D. Hegerová), Vl. Drdová, P. Kazdová, M. Kubánková, P. Ma-

coun, M. Zapletalová, neboť s končícím kalendářním rokem také skončilo její tříleté funkční období.

Školská rada je významný samosprávný orgán, v němž jsou rovným dílem zastoupeni zástupci rodičů žáků, učitelů školy

i zřizovatele (města). Její kompetence jsou vymezeny školským zákonem, v němž se m. j. uvádí, že školská rada se vyjadřuje k návrhům školních vzdělávacích programů, schvaluje výroční zprávy o činnosti školy, školní řád a pravidla pro hod-



nocení výsledků vzdělávání žáků. Podílí se na zpracování koncepčních záměrů rozvoje školy, projednává návrh rozpočtu, inspekční zprávy ČŠI a může podávat i podněty řediteli, zřizovateli a orgánům státní správy.

Rád zdůrazňuji, že školská rada naší základní školy již tradičně není formálně fungujícím sdružením, které by se scházelo, aby jen dostalo náležitostem vyžadovaným zákonem, jako to pohříchu u řady škol bývá. Školský zákon požaduje, aby se rada sešla nejméně dvakrát ročně, naše zasedala během tří let svého působení dvaadvacetkrát! A rozhodně nešlo o prázdňé tlachání, snažila se skutečně aktivně řešit aktuální problémy školy i reagovat na podněty od rodičovské veřejnosti, jichž nebylo málo.

Chtěl bych poděkovat končící předsedkyni školské rady Lucii Čelikovské (pro nové funkční období již nekandidovala), která svou funkci konala s maximálním nasazením a nadto ještě rozhodujícím způsobem přispěla ke zpracování studie dalšího rozvoje roztocké školy v závislosti na demografickém vývoji v našem městě. Tato její zpráva, již prezentovala zastupitelstvu, velmi přispěla k ujasnění současných i budoucích potřeb školy, a to nejen žáků, ale i učitelů a jejich pracovního prostředí. Je třeba ale ocenit i další členy rady, kteří opravdu aktivně pracovali.

V lednu 2019 svolá paní ředitelka školy ke svému prvnímu zasedání školskou radu již v novém složení. Rodiče v ní budou zastupovat P. Kazdová, K. Kuncová a P. No-

hel, kteří získali ve volbách nejvyšší počet hlasů. Pedagogičtí pracovníci zvolili ze svého středu trio M. Bromovská, M. Kubánková a V. Šporclová. Konečně i zastupitelstvo města zvolilo své zástupce ve školské radě, a to ve složení: St. Boloňský, Vl. Drdová a T. Pařízek.

Novou školskou radu nečeká lehké období. Bude muset reagovat na další příliv žáků a spolu s vedením školy a městem ohlídat, aby nové školské objekty byly vybudovány včas a byly tak splněny podmínky stanovené školským zákonem pro zajištění povinné školní docházky dětí z našeho školského obvodu.

Stanislav Boloňský

Další rok plný zajímavých kurzů

Máme tady rok 2019 a s ním i širokou nabídku jazykových, rekvalifikačních a jiných kurzů. Přihlašovat se můžete již teď, případně na 2. pololetí, které začíná 4. 2. 2019.

Naše kurzy

Co všechno učíme? Každý den něco jiného.

V pondělí budou mít vaše 4leté děti příležitost hravou formou rozvíjet řečové schopnosti v kurzu Logopovídání pod vedením skvělé lektorky slečny Hlobilové. Vy se v úterý můžete naučit rusky u paní Gumanské a ve středu si procvičit francouzštinu s paní Pavlečkovou. Vaším dětem pomůžeme i ve středu na angličtině pro 2. stupeň ZŠ se slečnou Hlobilovou; ve čtvrtek na němčině pro děti a přípravě na přijímačky na víceletá gymnázia, která probíhá i v pátek, pod vedením paní lektorky Kokaislové.

Jak na český pravopis

Jedinečný kurz pro všechny, kteří si nejsou jistí v českém pravopisu. Přihlaste se a psaní formálních mailů budete mít v malíčku. Tento kurz je vhodný i pro Slováky žijící

v České republice. Kurz bude probíhat 9. 2. 2019 od 9.00–15.00.

Chůva a Asistent pedagoga

I na rok 2019 jsme pro vás připravili bohatou nabídku kurzů Chůva pro děti a Asistent pedagoga. Kurz Chůva probíhá e-learningovou formou se dvěma prezenčními dny a připraví vás na rekvalifikační zkoušku, kterou můžete absolvovat také u nás v Lexiku.

Termín kurzu Expres: 2. 2. – 6. 4.

Termín kurzu Na pohodu: 12. 1. – 18. 5.

Kurz Asistent pedagoga probíhá na stejné bázi.

Termín kurzu ASPED: 2. 3. – 27. 7.

Letní tábory

I když se zdá, že je léto v nedohlednu, my již připravujeme pro vaše děti letní tábory, zaměřené na malé objevitele s angličtinou, nebo rozvoj řeči pro nejmenší.

INSIGNIS

Lexik
VZDĚLÁVACÍ CENTRUM

Pro chlapce (a samozřejmě i pro odvážné holky) se opět chystá tábor RC Freeride Land. Tábor bude, stejně jako vloni, pro každého od 7 let do 15 let s vlastním rádiově řízeným autem. Tábor se bude konat od 5. do 9. srpna a bude plný expedičních výletů, jízdy ve freeride parku a klubových závodů. Vedoucí tohoto tábora budou mít v lednu veřejnou prezentaci svého dalšího projektu pro děti na našem MÚ.

Kurz: první pomoc dětem

Kurz pro všechny rodiče, prarodiče, pedagogy i nepedagogy. Kurz vás naučí, jak se zachovat a jak postupovat při úrazech dětí, nebo dokonce v životě ohrožujících situacích. Kurz probíhá 9. 3. a trvá 6 hodin.

Více na www.lexik.cz, www.insignis.cz i na Facebooku.

V případě jakýchkoli dotazů pište na info@lexik.cz nebo info@insignis.cz nebo volejte na 733 643 642, 739 035 000.

Bc. Janka Petráčková, DiS.
koordinátorka Lexik a Insignis

Blahopřání:

Dne 31. 1. 2019 se dožívá životního jubilea 90 let paní Jarmila Nováková, bývalá dětská zdravotní sestra. Spolu s manželem, panem Ing. Milanem Novákem (91 let), žije již 66 let v Roztokách.

Děkujeme za její péči a lásku. Přejeme jí do dalších let hlavně hodně zdraví a vitality.

Manžel, dcera Monika a syn Luboš s rodinami

Cvičení v TJ Sokol

Nový rok přináší každoročně u mnoha žen (a také mužů) tradiční rozhodnutí. Zhubnu! Začnu jíst zdravě. Budu se více hýbat. Máte to také tak? Začít můžete kdykoli. Třeba právě teď a tady v Roztokách! A bez rezervace... Stačí mít s sebou jen sportovní oblečení, obuv a pití.

V TJ Sokol si můžete vybrat z těchto cvičení:

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ (ZRTV)

PONDĚLÍ 18.45–19.45
a STŘEDA 13.45–14.45

Na lekcích zdravotního cvičení protáhneme a posílíme zkrácené svaly, rozhýbáme „zatuhlé“ klouby, uvolníme ztuhlý krční svalstvo. Budeme pokračovat přes hrudní a bederní část páteře a zároveň posílíme břicho a hýždě, protože z tohoto středu vychází vše a bez něj není možné navazovat s dalším cvičením. Nejedná o rehabilitační cvičení!

BODYSTYLING

PONDĚLÍ 19.45–20.45

První půlhodinu se budeme věnovat aerobiku – vytrvalostnímu cvičení, při kterém

se spalují tuky, zlepšuje koordinace, obratnost a zlepšuje fyzická kondice. Druhá polovina hodiny bude zaměřena na formování a posilování problémových partií (břicho, stehna, boky).

GYMBALY, BOSU

PÁTEK 20.00–21.00

Nejdříve prohřejeme aerobním pohybem všechny svalové partie. Cvičením za pomoci balančních míčů stimulujeme svaly hlubokého stabilizačního systému, posílujeme břišní a zádové svaly, aktivujeme klouby, zajišťujeme správné držení těla a snížíme napětí organismu.

Bosu je speciálně vyvinutá nafukovací kopule, kterou používáme jak stranou rovnou, tak vypouklou. Na bosu cvičíme vždy druhý pátek v měsíci.

Všestranná cvičení pro děti?

Jsou u nás také, ale plně obsazena. Noví cvičitelé nám pomohou zvýšit kapacitu některých dětských oddílů. Přijďte mezi nás!

Hledáme na výpomoc cvičitele/ku:

■ pro dětský oddíl gymnastiky. Podmínkou je zkušenost se sportovní či moderní gymnastikou a pedagogické vlohky. Práce na DPP, pondělí 17.00–18.30.

■ pro oddíl předškolních dětí. S chutí pro práci s touto věkovou kategorií.

Informace o cenách za cvičení, kontakty na cvičitele najdete na www.sokroz.cz

Za Oddíl všestrannosti

Martina Sasková

Sportovní akce pro děti

Vítám všechny čtenáře v roce 2019, ve kterém se budeme snažit zejména dětem připravit co nejvíce zajímavých sportovních akcí, jež jim zpestří celý rok v současné elektronické době. Chceme nabídnout možnost sportovního vyžití pro všechny věkové skupiny dětí, aby mohly rozvíjet své fyzické a motorické dovednosti a hlavně aby zjistily, že sport a pohyb může být zábava, která je v ideálním případě bude provázet po zbytek života.

Na co se tedy můžete těšit?

■ Pravidelné tenisové turnaje na Žalově vždy první víkend v měsíci – pro děti v sobotu, pro dospělé v neděli.

■ Zájezdy na hory pro všechny děti 5–15 let: 25.–27. 1. a 15.–17. 3. víkend na Liberecké boudě + 24. 2. – 2. 3. Jarníáky v Josefově Dole v Penzionu Kamenice.

■ Tenisové soustředění a kemp v Rakovníku 12.–14. 4., resp. 4.–10. 8.

■ Dětský den a sportovní dny na Žalově

■ Letní tábor pro všechny 5–15 let: 14.–20. 7. a 21.–27. 7.

■ Sportovní víkend pro dospělé: 2.–4. 8. (tenis, tabata, volejbal, vířivka...)

■ Letní intenzivní kurzy na Žalově – příměstské (míčové sporty, kolo...) – turnusy budou tradičně celé letní prázdniny od 1. 7. do 30. 8.

Bližší informace ke všem akcím získáte u mě na sramek@tenis-skola.cz. Na všechny akce se snažím připravit dětem vyvážený program plný různorodých aktivit. Základem je samozřejmě sport, ale nesmí chybět ani dostatečná dávka zábavy a odpočinku, aby děti získaly k pohybu pozitivní vztah.



Závěrem bych ještě rád poděkoval všem, kteří se zúčastnili našeho vánočního turnaje rodič + dítě, kterého se v neděli 16. 12. 2018 zúčastnilo 8 nadšených párů (viz foto). Věřím, že si všichni pohodovou turnajovou atmosféru užili, a gratuluji vítězům – Verče Houserové s tátou Petrem – i finalistům – Sáře Bohatové s tátou Radkem.

Přeji skvělý rok plný aktivity a hodně zdraví všem!

Jan Šrámek

předseda SK Žalov

Řádková inzerce

■ Hledáme brigádníka nebo brigádnici na pozici recepční/správce v tenisovém areálu na Žalově na večerní směny cca 18–22 hod. Odměna 95 Kč/hod. Vhodné pro studenty nebo jako přívídělek. Kontakt: recepcce@tenis-zalov.cz nebo 775 131 613

■ Prodám pozemek na stavbu domu o velikosti 437 m² na okraji Prahy 6 – Suchbát. Cena 2 250 000 Kč. Tel. 736 674 553

■ Domácí potřeby-Elektro v Žalově přijmou prodavačku na zkrácený pracovní

poměr. Bližší informace na tel. 602 320 324 nebo na prodejně.

Za Roztoky štihlejší

Část první - fyzikální zákony nezměníme

Zatímco předvánoční doba je plná nejrůznějších přání, v době povánoční dominuje přání shodit alespoň tolik kil, kolik jsme o Vánocích přibrali. Také jste si všimli, že právě na přelomu roku se to v médiích všeho druhu otevřenou či skrytou reklamou na různé diety jen hemží? Zaručené recepty kamarádek na hubnutí se po Vánocích šíří stejně rychle jako před Vánocemi recepty na cukroví či salát. Ruku na srdce, kolik diet jsme již vyzkoušeli a jak rychle se nám kila vrátila zpátky?

Stojíme na počátku roku, plní předsevzetí na zdravější život, který je u mnoha z nás spojený právě se snížením nadváhy. Proto bych se s vámi ráda podělila o názor odborníka. Pokud tedy patříte mezi chronické dietáře, čtěte dál.

V Roztokách žije řada nenápadných, a přesto velmi zajímavých lidí, odborníků ve svém oboru. Mezi ně počítám také pana Mgr. Rudolfa Šimka. Na vysoké škole učil budoucí tělocvikáře a od svých třiceti let spolupracoval s Čedokem a Sporturistem na metodice redukčních kurzů. Těmi prošly během dalších let zejména v Poděbradech tisíce žen a stovky mužů. Rudolf Šimek ještě dnes – v osmdesáti dvou letech – pravidelně cvičí a v osmdesáti dostal od časopisu Muscle & Fitness pohár za výsledky v soutěži o zlepšení postavy za tři měsíce.



Mgr. Rudolf Šimek ve svých 82 letech posiluje pravidelně 3krát týdně a mnohý čtyřicátník mu může závidět.

Vy sám jste živoucím důkazem, že člověk může být ve velmi dobré kondici i ve vyšším věku. Čemu z toho, co se dočteme v ženských časopisech či na internetu, věřit, a čemu ne?

Je to v podstatě velmi jednoduché. Epidemie obezity se šíří v celém moderním světě již desítky let, protože máme nadbytek potravy a nedostatek pohybu. Základní fyzikální zákon je přitom jasný: „Energii nelze zničit ani z ničeho získat.“ Pokud tedy přijmeme potravou více energie, než vydáme, tloustneme, pokud méně, hubneme. To už ví snad každý. A přesto hledá většina lidí s nadváhou řešení v masážích, zaručeně účinných pilulkách a redukčních čajích. Pokud pomohou, pak jedině tím, že člověk poslechne návod, který doporučuje doplnit zázračný přípravek o racionální stravu a zvýšení pohybové aktivity. Samotný přípravek pak má efekt především jako placebo. A masáž příjemně uvolní svaly, ale zhubne jen masér.

A jaký je váš názor na nejrůznější diety? Jejich počet je přímo úměrný k rostoucímu počtu kil – čím více je lidí s nadváhou, tím více se objevuje diet.

To samozřejmě znamená, že řada z nich prostě nefunguje. Rozdělil bych je na nesmyslné a racionální. Mezi nesmyslné pat-

Nemyslete břichem, ale hlavou!

ří všechny diety, které z naší stravy zcela vyloučí některé živiny. Mohou, ale nemusejí mít krátkodobý efekt a často vedou ke zdravotním komplikacím i k jo-jo efektu. Racionální diety jsou založené na snížení kalorického příjmu, především na sníženém příjmu sacharidů a tuků, při zachování optimálního množství bílkovin, vitaminů, minerálů, vlákniny a stopových prvků. To platilo, už když jsem před padesáti lety s redukcí klientů začínal. Platí to dodnes s tím, že lékaři postupně zvýšili doporučené množství bílkovin především na úkor sacharidů, říká se jim proteinové diety. Lze doporučit ty, které jsou certifikované jako plnohodnotná náhrada stravy. Zaručují i při sníženém příjmu kalorií potřebné množství živin, takže nemůže dojít k podvýživě. Při jejich důsledném dodržování se naopak zdravotní stav i subjektivní pocity člověka zlepšují. Podvýživou může být totiž paradoxně i člověk s nadváhou, pokud konzumuje převážně

moučné výrobky a opomíjí zdroj vitamínů – zeleninu a ovoce.

Komerční firmy dnes nabízejí buď detailní návody na racionální stravu, kterou si musíte připravit sami, doplněné nějakým preparátem, za který ovšem zaplatíte. Nebo vám dodají stravu již připravenou v krabičkách či v instantní formě. Držet takovou dietu déle než tři týdny nelze doporučit bez průběžné kontroly lékařem, psychologem nebo jiným odborníkem, který umí pomocí speciálního přístroje zjistit, jestli ztrácíte především podkožní a útrobní tuk, nebo naopak svaly. Proto je praktické mít svého konzultanta v místě bydliště. Ztráct při redukcí váhy svalovou hmotu je totiž nežádoucí a vede to k jo-jo efektu. Nezdravé a neúčinné je i odvodňování organismu, ať už pomocí diuretik nebo pobytu v některých lázních, jejichž klienti dostávali k jídlu jen tvrdé pečivo a bílé víno. Ideální je, když vám odborný konzultant sestaví personalizovaný jídelníček „na míru“, přičemž vezme v úvahu nejen vaši výšku a hmotnost, ale i složení těla změřené na přístroji InBody, fyzickou náročnost vaší práce a případnou sportovní aktivitu.

Takže nic nového, co zásadně řeší problém nadváhy, se neobjevilo?

Když jsem kdysi klientům redukčních kurzů říkal: „Nemyslete břichem, ale hlavou!“, byl jsem intuitivně velmi blízko pravdě. V poslední době mluví obezitologové i psychiatři o „útrobním mozku“ (Gut Brain), který ovlivňuje naše myšlení a chuť. To může být fatální, pokud máme narušený mikrobiom, tedy složení bakterií, jež žijí v našich střevcích. A tím trpí dneska každý druhý člověk, zejména v souvislosti s nadužíváním antibiotik a cukrů. Ani probiotika vše neřeší. Ale o tom šířeji až příště.

To zní dost děsivě... O tom tedy až příště. Ale máte pro nás na závěr nějakou konkrétní, jednoduchou praktickou radu?

Mám. Žádné „zdravé mlsání“ k televizi, o kterém jsem před Vánoci četl v několika časopisech, neexistuje! Je jen mlsání nezdravé a ještě nezdravější. K televizi naopak vřele doporučuji rotoped. Při dobrém filmu tak ztratíte 200 až 300 kcal a ještě si vytvarujete a protáhnete svaly nohou.

S Rudolfem Šimkem hovořila Eva Frindtová.



OCTOPUS

přijme pro svou kancelář v Rostkách

1. asistentku / logistika
2. správce sítě

Požadujeme

- min. SŠ vzdělání s maturitou
- komunikativnost, pečlivost, loajalitu, ochotu učit se nové věci, vysoké pracovní nasazení a asertivitu

Nabízíme

- zajímavé zaměstnání v dynamické a stabilní společnosti
- odpovídající finanční ohodnocení a příjemné pracovní prostředí
- nástup možný ihned
- pracovní poměr na dobu neurčitou

Životopisy, prosím, posílejte na kariera@octopus.cz

www.octopus.cz



powerprint
eshoptisku.cz

VIZITKY, LETÁKY, PLAKÁTY, BANNERY, BROŽURY

objednejte on-line,
vzvedněte
osobně
na Suchdole



INZERCE

Dietní plán IT'S MY LIFE funguje!

Sáček za kačku!



Chcete s nami zhubnout?

Kontaktujte poradce:
+420 737 210 220
roztoky@itsmylife.cz
Jungmannova 255, Rostkova
its-my-life.cz

Dietní program IT'S MY LIFE!
se skládá ze šesti fází.

Jejich cílem je:

Zhubnout na požadovanou váhu redukcí tuků při zachování svalů. Základním předpokladem a podmínkou dlouhodobého úspěchu je postupné, kontrolované a především zdravé hubnutí.

Přípravky IT'S MY LIFE! obsahují všechny potřebné vitamíny, minerály, stopové prvky a živiny. Splňují všechna zdravotní a legislativní kritéria a jsou kvalifikovány jako náhrada celodenní stravy! Po skončení programu budete připraveni přejít plynule na běžnou, ale zdravou a vyváženou stravu. Tak, abyste dosažený výsledek udrželi už napořád.

AKCE NA LEDEN

Akce platí pro nové
a stávající klienty
registrované
od 14.1. do 27.1.



1 týden diety
sáček s novými a chutnějšími
produkty za 1,-Kč

od 14.1. do 27.1.

1 sáček = 1 Kč

auto houser



KONTAKT: Lumír Novotný 774115334 lumir.novotny@autohouser.cz
Bohumil Houser 731151341 prodej a servis 220911128

PNEUSERVIS

Přílepská 1233 Roztoky

Prodej pneumatik a disků všech značek, typů a rozměrů: auto, moto, nákladní, stavební, hobby, spec. Provádíme odbornou montáž a opravy pneu na nejmodernějších strojích s nejmodernějšími technologiemi. Odborná konzultace při výběru nabízeného zboží. Nabízíme uskladnění i kompletních sad kol a jejich servis. Prodej příslušenství. Přímé zastoupení prémiových značek pneumatik a disků.

petr.houser@autohouser.cz
www.autohouser.cz

AUTOSERVIS

Přílepská 1707 Roztoky

Zajistíme pro vás STK včetně měření EMISÍ.
Opravy vozů všech značek.

Mechanické opravy, autoelektrika, servisní prohlídky po najetých kilometrech, výměny olejů, diagnostika, výměny čelních i ostatních skel, servis klimatizace a dezinfekce ozónem, montáž příslušenství a zabezpečení vozů, opravy brzd, výměny výfuků, opravy podvozků, výměny tlumičů pérování a další. Zajistíme pro vás opravu havarovaného vozu včetně kompletního zastupování v jednání s pojišťovnou. Seřídíme geometrii vašeho vozu na nejmodernějším 3D zařízení. Zapůjčení náhradního vozu.

KONTAKT: Josef Čížkovský 731151334 Miroslav Vejhora 731862462 STK EMISE 233910042 servis@autohouser.cz www.autohouser.cz



KONTAKT: Martin Franc 739465534, 731151337 martin.franc@autohouser.cz

AUTODÍLY

Přílepská 1233 Roztoky

Velkoobchod a maloobchod
Prodáváme široký sortiment náhradních dílů na většinu automobilů ve spolupráci se značkovými i neznačkovými dodavateli. Naši hlavní dodavatelé jsou: AUTO KELLY, APM, ACI, STAHLGRUBER, AŠ FINANCIAL, STUALARM a další. Po dohodě zajistíme i originální náhradní díly. Samozřejmostí je dovoz až do vaší dílny.