

# STROLLERING® ZÁVODY KOČÁRKŮ v Horoměřicích

## 6. ROČNÍK CELOREPUBLIKOVÝCH ZÁVODŮ KOČÁRKŮ

### VE SPORTOVNÍ CHŮZI

V neděli **23. dubna 2017 v 15 hodin (registrace od 14.00) odstartují v Horoměřicích** v ul. Bílá u restaurace Chotol **Strolleringové závody – závody ve sportovní chůzi s kočárkem**. Touto akcí se připojujeme k mezinárodní akci Závody kočárků, která proběhne ve stejný den na cca 50 místech po celé ČR, na Slovensku a v Polsku. Bližší informace o akci také na [www.zavodykocarku.cz](http://www.zavodykocarku.cz).

„Cílem akce je **motivovat maminky na mateřské dovolené k pravidelnému pohybu a sportu**. Chceme ukázat, že sportovat lze i s kočárkem“, vysvětluje **Kristýna Strakošová**, instruktorka programu **Strollering®**. "Zároveň pravidelné sportovní aktivity maminek probouzí u dětí od raného dětství přirozený vztah ke sportu. Děti se tak od svých rodičů učí, že sport patří ke každodennímu rytmu života," dodává.

Podstatou samotných závodů je **CHŮZE s kočárkem** na cca 100 kroků dlouhé trati v co nejkratším čase. Na každý "rozchod" budou dohlížet rozhodčí, jejichž úkolem je kontrolovat především regulérnost stylu chůze, jelikož právě ta je předmětem závodů. Zcela záměrně je kladen důraz na chůzi, neboť sportovní chůze je základem každé lekce programu Strollering® – outdoorového fitness programu pro maminky (a tatínky) na MD. Pro soutěžící jsou připraveny **3 hlavní kategorie závodů**: pro maminky, pro tatínky a pro celé rodiny, kdy je třeba, aby se dva členové rodiny drželi madla kočárku současně.

**Výtěžek ze startovního bude předán nemocnému 11letému Vojtovi Procházkovi** z Horoměřic, který trpí spastickou kvadruparézou a dalšími zdravotními problémy. Peníze použije na doplatek závesného zvedacího systému a jako příspěvek na operaci, kterou musí pravidelně podstupovat a pojišťovna ji v ČR nehradí (cena je 50 000 Kč). Součástí akce bude také **doprovodný program**, jehož součástí budou sportovní a taneční vystoupení, ukázka cvičení STROLLERING® - fitness program pro maminky s dětmi, **soutěže a výtvarné dílničky pro děti, malování na obličej, maminky se mohou nechat nalíčit od profesionálek**, tatínci se mohou občerstvit pivem a něčím na zub, atd. Účast přislíbila také **zpěvačka Jana Rychterová**. Zároveň zde budou mít možnost prezentovat se místní podnikatelé formou stánků a dáreků pro vítěze. Celou akci bude moderovat hlasatelka a dramaturgyně Českého rozhlasu Eva Kličková, obyvatelka Horoměřic.

V předchozím ročníku se závodilo na 51 místech ČR a 15 místech v Polsku, závodů se zúčastnilo více jak 1500 kočárků. **V Horoměřicích závodilo přes 60 kočárků** a díky všem zúčastněným se podařilo vybrat částku **18 937 Kč na podporu nemocné 5leté Elišky Kamzíkové z Horoměřic**, která trpí oboustrannou mozkovou obrnou.

„Srdečně vás tedy zveme na letošní ročník Závodů kočárků, věříme, že si s námi užijete odpoledne plné zábavy, sportu a nečekaných výkonů“, uzavírá tak pozvánku na letošní závody organizátorka Kristýna Strakošová se svým týmem.

#### KONTAKTY

**hl. pořadatelka závodu v Horoměřicích, instruktorka STROLLERINGu®: Kristýna Strakošová** ·  
kristyna.strakosova@strollering.cz · 775 682 975 · [www.aktivnimatka.cz](http://www.aktivnimatka.cz)  
**pořadatelka závodu v Horoměřicích, kontaktní osoba pro média: Lucie Jakoubková** ·  
jakoubkova.lucie@gmail.com · 777 025 529 · [www.zavodykocarku.cz](http://www.zavodykocarku.cz)

Horoměřice, únor 2016

### **Co je to Strolling®?**

*Strolling® je určen všem ženám, ale i mužům na mateřské či rodičovské dovolené, kterým chybí pravidelné sportování, nebaví je každodenní monotónní procházky s kočárkem a rádi by tento čas využili trochu víc pro sebe. Zároveň je úžasnou příležitostí pro maminky sportovkyně, kterým se nabízí možnost absolvovat intenzivní dvoudenní školení a začít pak s vedením vlastních lekcí prakticky kdekoli.*

*Právě podpora žen na mateřské dovolené k chuti podnikat, sebevzdělávat se a jít si za svým snem je jedním z primárních cílů, kterého chce zakladatelka programu Edita Berková prostřednictvím Strollingu® dosáhnout. "Když jsem zakládala Strolling®, přála jsem si v ženách-maminkách probudit lásku k pravidelnému pohybu. Přála jsem si, aby se stal jejich každodenní součástí i v době, kdy na nás samotné nezbývá téměř žádný čas. I dnes je mým cílem motivace žen. **Aby věřily samy sobě, aby měly vlastní sny a aby věřily, že je dokážou uskutečnit. I proto pořádáme Závodů kočárků. Chceme maminky přesvědčit, že s dětmi lze dělat téměř cokoliv. Jenom musíte chtít a věřit tomu, co děláte!"***

### **KONTAKTY**

**hl. pořadatelka závodu v Horoměřicích, instruktorka STROLLERINGu®:** Kristýna Strakošová ·  
kristyna.strakosova@strolling.cz · 775 682 975 · [www.aktivnimatka.cz](http://www.aktivnimatka.cz)  
**pořadatelka závodu v Horoměřicích, kontaktní osoba pro média:** Lucie Jakoubková ·  
jakoubkova.lucie@gmail.com · 777 025 529 · [www.zavodykocarku.cz](http://www.zavodykocarku.cz)