



Zveme vás na seminář

11. 10. 2018, od 10 do 12.00 hod.

Tajemství odolnosti a stability v našem životě

Jak čelit stresu a posílit osobní odolnost. Pochopení našich reakcí nám pomůže najít svoji stabilitu a rovnováhu.

Vstup zdarma

Přednášející: **Lenka Švecová**

Místo konání: **Městská knihovna,
Jungmannova 966, Rožtoky 252 63**

V případě zájmu prosíme o potvrzení
účasti na e-mail: **lenka.svecova@bpwcr.cz**

Spolupracujeme s:



**MĚSTO
ROŽTOKY**



ROŽTOKÉ MATĚŘSKÉ CENTRUM