



# Městská knihovna Roztoky

Jungmannova 966, 220911751, [knihovna.roztoky.cz](http://knihovna.roztoky.cz), [www.facebook.com/MKRoztoky](https://www.facebook.com/MKRoztoky)

Úterý 10. 10. 2017  
od 18.30 hod.



# Smích

Přihlášení v knihovně nebo na <http://www.jogasmichu.cz/akce/smichovy-podvecer-v-roztocke-knihovne/>

Jóga smíchu je zdraví prospěšná, neb aktivuje břišní svalstvo a rozproudí krev, k tomu ještě podporuje sebevědomí, protože ten, kdo se dokáže smát ničemu, se také dokáže smát všemu, všem, a s každým.

Přineste si volné oblečení a něco k pití.

Vstupné dobrovolné AVŠAK, pro rezervaci je třeba zaplatit zálohu 150 Kč hotově v knihovně nebo na účet 1520777133/0800 (v.s. 101017 do zprávy pro příjemce uveďte své jméno). Na místě rezervace vrátíme.



Pod vedením Davida Zahradníka lektor Jógy smíchu dle systému Dr. Katarii