



Městská knihovna Roztoky

Jungmannova 966, 220911751, knihovna.roztoky.cz, www.facebook.com/MKRoztoky

Středa 28. 3 2018
od 18.30 hod.



Pomáháme jógou



Pojďme si zacvičit jógu a tím podpořit projekt Malá Jóga, který zajišťuje onkologicky nemocným dětem vhodnou pohybovou aktivitu. Více o projektu Malá Jóga, který vznikl ze společné iniciativy kliniky rehabilitace FN Motol a České asociace dětské jógy: www.malajoga.com.

S sebou: podložku na cvičení, deku, částku, kterou chcete projekt podpořit. Lekci povede: Irena Zemanová z Radost z jógy

Vstupné dobrovolné - veškerý výtěžek poputuje projektu Malá Jóga