

Prázdniny utekly jako voda a v Lexiku máme v pořadí již sedmý zápis na všechny naše aktivity od jazkových kurzů, doučování, cvičení pro děti i dospělé až po zápis do školky. Máme mnoho novinek, které si Vám dovoluji představit.
Krásný nový školní rok přeje za kolektiv Lexiku
Lenka Červenková, ředitelka

ZÁPIS již dnes od 1.9. kdykoli během dne!

Cvičení s Pét'ou a gautam jóga začínají v týdnu od 5.9., ostatní cvičení pro dospělé o týden později. Zumba pro děti začíná od 26.9.2011.

Jazykové kurzy

Máme zkušené a kvalitní lektory na angličtinu, němčinu, španělštinu, francouzštinu, italštinu, ruštinu, finštinu i češtinu pro cizince. Kurzy probíhají v dopoledních, odpoledních i večerních hodinách.

Rozpis najdete na našem webu pod záložkou jazykové kurzy/rozvrh 2011/12.

Pokud se Vám termín nehodí, ozvěte se, pokusíme se vyhlásit i termín nový. V kurzu musí být alespoň 3 studenti (maximálně 8). Jinak nabízíme i poloindividuál pro dva studenty např. partnery, ale i individuální výuku, kde si můžete vzít malé dítě i s sebou a indoviduálně si domlouvat hodiny.

Od 12.9. začínají všechny jazykové kurzy pro děti i dospělé.

Doučování

Doučování matematiky, fyziky a ekonomie od základní po vysokoškolskou, příprava na maturitu. Vedeno vysokoškolským profesorem.

Pokud Vaše dítě potřebuje doučování češtiny, cizích jazyků, přípravu ke zkouškám, či k maturitě, napište nám, nebo hledejte v naší nabídce.

Další semináře pořádáme po dohodě podle potřeby viz. web/ přednášky a semináře.

NOVINKA

Flirt dance aerobic

Flirt dance aerobic je ideálním kurzem pro dnešní moderní ženy, které si chtějí nejen zformovat postavu, ale i dosáhnout ženských pohybů a sebedůvěry při tanci.

Hodina Flirt dance aerobic je rozdělen do tří částí:

- 1) Spalování kalorií na taneční rytmy.
- 2) Formování postavy zaměřené především na ženské problematické partie: zadeček, břicho a prsa. Odstranění i prevence celulitidy.
- 3) Závěrečná část zahrnuje flirt dance, při kterém si uvolníte své tělo a naučíte se svůdným pohybům.

Od 21.9. od 19,00 do 20,00

NOVINKA

ZumbaTomic pro děti od 3-6 let

Speciální cvičení choreograficky sestavené s příběhem pro předškolní děti s certifikovanou cvičitelkou.

Kurz probíhá od 5.10. do 18.1.2012 každou středu od 9,10 do 9,55.

NOVINKA**Zumba pro děti a mládež**

Kurz začíná 26.9. od 16,50 - 17,50 hodin.

Pro děti a mládež od šesti let. Speciální sestavy s certifikovanou cvičitelkou Kateřinou Sodomkovou. Choreografie bude pilována na závěrečné vystoupení.

NOVINKA**MATEŘSKÁ V POHYBU - strolling**

Strolling je sportovní program pro ženy maminky, které mají chuť dělat víc než se jen procházet se svým děťátkem v kočárku.

Pro ženy, které mají rády pohyb, ale nedaří se jim jej do maminkovského koloběhu zapojit. Kromě venkovních aktivit je to i cvičení v tělocvičně s dětmi s prvky pilates.

pokud dětičky spí, můžete cvičit samotné, pokud je vzhůru, cvičíte s ním!

Od 13.9. každé úterý od 16,50 do 17,50.

Pilates

Cvičení speciálně pro těhotné, ale i netěhotné, pod dohledem certifikované zdravotní sestry. Každé úterý od 18,00 do 18,50

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ máme 6.9. a 12.9. od 7,30 do 16,30, ale podívat se k nám můžete i v jiné dny.

NOVINKA**Finanční gramotnost pro veřejnost**

Jak se vyznat v široké nabídce úvěrů, půjček, leasingů, úrokových sazeb, RPSN, smlouvách a vůbec investičních produktech?

Ptejte se na kurzy finanční gramotnosti pro neekonomy a všechny, které tato problematika zajímá. Poradí vám zkušený ekonom.

SEMINÁŘ pro zájemce - termín po dohodě.

Podrobnější informace na info@lexik.cz

Účast na všech akcích, kurzech a cvičeních si předem rezervujte na 739 035 000.

Chcete vědět více o aktivitách komunikačního centra Lexik? Podívejte se na naše stránky www.lexik.cz