

**CENTRUM PÉČE O ČLOVĚKA SE JIŽ LÉTA STARÁ O
PREVENCI CIVILIZAČNÍCH PORUCH ÚPRAVOU
ŽIVOTOSPRÁVY NAŠICH KLIENTŮ. INTENZÍVNĚ SE
VĚNUJE ZEJMÉNA RIZIKOVÝM TUKŮM, KTERÉ PŘI
DNEŠNÍCH STRAVOVACÍCH NÁVYČÍCH VELMI OHROŽUJÍ
ZDRAVÍ A VITALITU LIDÍ.**

Pro sledování zdravého způsobu života je důležité sledovat tělesnou kondici a životosprávu. I když v zrcadle může každý vypadat štíhle, nadbytek tuku v těle může způsobit náchylnost k různým onemocněním, jako např. vysoký krevní tlak, diabetes, srdeční choroby apod.

Řešením je v tomto případě pravidelná kontrola množství tuku v těle.

Také při dietách je možno spolehlivě rozlišit skutečný úbytek tuků, nikoliv pouze vody v organismu. Tukoměry vyhodnotí obsah tělesného tuku v kg a v procentech.

Díky moderní metodě BIA je nyní neobyčejně snadné zjistit, zda je skladba našeho těla skutečně v pořádku. Přístroje OMRON jsou založeny na progresivní metodě, díky které zjistíme, co pouhým okem z naší osobní váhy není patrné.

Měření rizikového tuku zabere cca 5 minut času. V případě zájmu je možno vypracovat i kompletní analýzu rizikových faktorů pro ohrožení civilizačními chorobami. Vypracování trvá cca 15 min.

Obě služby budou v rámci prevence poskytnuty ZDARMA.

Těšíme se na vaši návštěvu.

CENTRUM PÉČE O ČLOVĚKA

Přívozní 1054/2

170 00 Praha 7