

Dobrý den,

čas pokročil a v Lexiku pro Vás máme zase nové akce, mnohé z nich jsou **zdarma** či **zvýhodněné ke kurzům**. Přestože jazykové kurzy již začaly, stále je možnost do nich přistoupit.

Cvičení jsou v plném proudu po celé dny. Pozor páteční zumba s Kristýnou se přesunula na čtvrtek a pondělní zumba je s Kateřinou Sodomkovou již od 18,00.

Vyberte si zaší nabídky:

NOVINKA - **Webové stránky snadno a rychle (Hosting ZDARMA)**

Od 26.9. začíná kurz od 19,00- 20,30

Rádi byste měli vlastní webové stránky/blog, ale neumíte programovat? Chcete vystavit fotky, sdělit svoje myšlenky, nebo si udělat firemní prezentaci? Pomocí redakčního systému WordPress jsou tyto věci hračkou!

Znalost programování není potřeba, ale v kurzu je počítáno s mírně pokročilými uživateli. V ceně kurzu je 4 měsíční hosting na našem serveru ZDARMA.

NOVINKA - **ZumbaTomic pro děti od 3-6 let**

Kurz začíná **od 4.10.** každé úterý odpoledne od **14,45 - 15,30**

Kurz začíná **od 5.10.** každou středu ráno od **9,10 do 9,55**

Jedná se o speciální cvičení sestavené s příběhem pro předškolní děti s certifikovanou cvičitelkou.

Vzdělávací „super“ kroužek pro předškoláky Lexiček

Lexiček se dětem i rodičům moc líbí a již brzy začne jako kroužek, proto si přijďte vyzkoušet do konce září jednotlivé lekce každé úterý odpoledne!

Rytmika – rozvoj řeči a koordinace, hudba, angličtina – kroužek vedený Lucií Nedomovou.

NOVINKA - **Ukázková hodina strolleringu ZDARMA**

V úterý 4.10. od 15,50 do 17,50 (první lekce od 15,50 do 16,50 zdarma)

Strollering je cvičení maminek za přítomnosti svých dětí ve věku od 6-ti týdnů. Na první hodině Vás cvičitelka zdarma seznámí s touto novou metodou.

Přijďte se protáhnout, zpevnit a vytvarovat tělo s dětmi v kočárku, u kočárku či na cvičení na podložce pod profesionálním dohledem na správnou techniku provedených pohybů vycházejících z Pilatesovy metody. Není nic lepšího, než mateřská v pohybu!

NOVINKA - **Jak a proč se věnovat prevenci onemocnění a jak si udržet stále zdraví**

Termín: 24.11 od 18,30 přednáška ZDARMA

(Každý účastník obdrží malý dáreček a můžete se těšit na soutěž. Výherce čeká nemalé překvapení.)

Určitě každý z Vás má zájem cítit se ve fyzické i psychické pohodě co nejdéle. Na co se však zapomíná, je prevence a také naslouchání vnitřním pocitům, které dávají signály, že něco někde v těle není v pořádku...na přednášce se dozvíte, jak pomoci sobě i svým blízkým.

Seminář EFT, nebo-li techniky emoční svobody (energetická psychologie)

Termín: 3.11.2011 v 18.30

Příčinou většiny našich problémů není psychika, ale porucha na tomto systému drah – porucha v proudění energie v našem těle způsobená negativní emocí, negativním zážitkem či prožitkem. Tato porucha – blok – se časem projeví například fyzickou bolestí nebo psychickými problémy (různé strachy, fobie, deprese, zlost ...).

Jazykové kurzy pro děti i dospělé začaly, přesto do nich stále můžete přistoupit. Rozhodněte se včas.

Navštěvovat kurzy můžete v dopoledních i odpoledních časech, rozvrh najdete na našem webu.

Těšíme se na Vás i Vaše děti v našich učebnách, tělocvičně i v naší **vzdělávací školce se sportovním kroužkem!**

Pohodu do dalších dní přeje

Mgr. Lenka Červenková, ředitelka

Podrobnější informace na info@lexik.cz

Účast na všech akcích, kurzech a cvičeních si předem rezervujte na 739 035 000.

Chcete vědět více o aktivitách komunikačního centra Lexik? Podívejte se na naše stránky www.lexik.cz

Nechcete-li dostávat Novinky z Lexiku, odpovězte prosím na tento mail a do předmětu napište NEPOSÍLAT (odpověď nemusí mít žádný text).